

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
30.09.2024 (poniedziałek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym gouda/wędliną i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym, chleb pszenno-żytni	Ryba w cieście naleśnikowym z ziemniakami z koperkiem i surówka z kapusty czerwonej z marchewką Kompot owocowy	Jogurt naturalny z miodem i malinami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica-żyto),	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto),	Ryby, zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, jaja	Mleko
01.10.2024 (wtorek)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i pieczonym schabem, papryką Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa, chleb pszenno- żytni	Kotlet jajeczny pieczony, sos chrzanowy, kasza gryczana, surówka z kapusty kiszonej z papryką i cebulką Kompot truskawkowy	Pieczone jabłko z żurawiną
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko
02.10.2024 (środa)	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i pastą z ciecierzycy i pieczonego buraka Herbata rooibos	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Makaron z kurczakiem i szpinakiem, mini marchewki z sezamem, kompot owocowy	Racuchy drożdżowe z jabłkami, kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten, (pszenica, żyto) mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), sezam	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień)
03.10.2024 (czwartek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, filetem z kurczaka pieczonym w ziołach i z pomidorem, Herbata owocowa	Zupa gulaszowa, chleb żytni razowy	Pulpety gotowane z piersi z kurczaka w sosie koperkowym z kaszką bulgur, trio na parze (brokuł, kalafior, marchewka) kompot wiśniowy	Bułka pszenna z masłem i miodem, mleko, banan
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)
04.10.2024 (piątek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z twarożkiem o smaku wiśniowym	Zupa krem z dyni, grzanki imbirowe	Gulasz z indyka z ziemniakami puree i surówką z białej kapusty Colesław, Kompot śliwkowy słodzony daktylami	Koktajl z kiwi i truskawek z płatkami jęczmiennymi
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień)

JADŁOSPIS

07.10.2024 (poniedziałek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i pastą z mozzarelli, papryka słupki	Krem z cukinii i batatów na wywarze warzywnym, chleb pszenno- żytni	Naleśniki z twarogiem z musem z brzoskwini własnego wyrobu, kompot owocowy	Deser warstwowy z bananami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),	Zboża zawierające gluten (pszenica,- żyto) seler	Jaja, mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten, soja
08.10.2024 (wtorek)	Płatki żytnie na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i pastą mięsno-warzywną- wyrób własny, Herbata owocowa	Zupa paprykowa, chleb pszenno-żytni	Ryba w warzywach, kasza orkiszowa i krążki cukinii w chrupiącej panierce, woda z cytryną	Ciasteczka owsiane, kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, , zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, ryby, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (owies) orzechy, migdały
09.10.2024 (środa)	Makaron literki na mleku, chleb pszenny z masłem, twarogiem i pastą awokado, Herbata owocowa	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem	Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej z ziemniakami puree i surówką z buraczków i jabłka, kompot gruszkowy	Deser z wiśniami na gorąco na bazie jogurtu greckiego z płatkami owsianymi i orzechami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Mleko,zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten (owies), orzechy, migdały
10.10.2024 (czwartek)	Kluski lane na mleku z żurawiną, chleb pszenno-żytni z masłem i szynką wieprzową pieczoną w rękawie, ogórek Herbata rooibos	Zupa ogórkowa zabieleną Chleb pszenno żytni	Risotto z kurczaka, Kompot wieloowocowy	Sernik z jogurtu greckiego, kiwi
Alergeny	Zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), mleko, jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica) mleko, jaja
11.10.2024 (piątek)	Kasza manna na mleku z polewą malinową, bułka paryska z masłem, gotowanym jajkiem i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa solferino, Chleb pszenno-żytni	Klopsy z indyka w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną i surówką z marchewki i jabłka, Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem i gorzką czekoladą
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica,)	Mleko, soja

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.