

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
14.10.2024 ( poniedziałek )	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym gouda/wędliną i ogórkiem, Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z kulkami z ciecierzycy na wywarze warzywnym,	Dorsz na parze w sosie ziołowo-cytrynowym z kaszą jaglaną i kapusta zasmażana z rodzynkami Kompot jabłkowy	Serniczek z gorzką czekoladą i malinami na bazie serka wiejskiego i twarogu
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,( pszenica-żyto),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto),</b>	<b>Ryby, seler</b>	<b>Mleko, soja</b>
15.10.2024 ( wtorek )	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i pastą z fasoli czerwonej, cebuli i majeranku Herbata z cytryną	Krem z ciecierzycy z serem feta	Kotlety warzywne, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem Kompot owocowy	Kanapka z serkiem śmietankowym i papryką czerwoną, Sok jabłkowy 100%
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica), jaja</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>
16.10.2024 ( środa )	Płatki żytnie na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem kiszonym Herbata owocowa	Krupnik z kaszą jęczmienną, Chleb pszenno-żytni	Bitki schabowe w sosie własnym z ziemniakami puree i surówką z pora, marchewki i jabłka kompot owocowy	Jaglany budyń z jabłkiem słodzonym daktylami
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten, (pszenica, żyto, jęczmień) mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica),</b>	<b>Mleko,</b>
17.10.2024 ( czwartek )	Płatki ryżowe na mleku, bułka z masłem, sałatą, pieczonym schabem i papryką, Herbata owocowa	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami	Łazanki z kapustą kiszoną, kompot wieloowocowy bez cukru	Kokosowa chmurka z malinami na bazie jogurtu greckiego i mleczkiem kokosowym
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica-żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten, jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko, jaja</b>
18.10.2024 ( piątek )	Zupa mleczna z makaronem, chleb pszenno-żytni z masłem i twarogiem z pieczoną papryką, herbata owocowa	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, grzanki imbirowe	Filet z indyka panierowany z ryżem i marchewką z groszkiem na parze, Kompot śliwkowy	Salatka owocowa (gruszka, arbuz, brzoskwinia, kiwi) z dodatkiem jogurtu naturalnego
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica-żyto), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko, seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto), jaja</b>	<b>Mleko,</b>

# JADŁOSPIS

21.10.2024 (poniedziałek)	Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i twarogiem ze szczypiorkiem, Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Pyzy z mięsem, surówka z marchewki, Kompot śliwkowy	Bułka z masłem i konfiturą truskawkową, mleko
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto))</b>	<b>Seler, , zboża zawierające gluten (pszenica), mleko</b>		<b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>
22.10.2024 (wtorek)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i smalczykiem z fasoli jabłka, cebuli z ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami Chleb żytni	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną i surówką wielowarzywną, kompot owocowy	Chałka z serkiem homogenizowanym, Brzoskwinia
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten (żyto) seler</b>	<b>Ryby, Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>
23.10.2024 (środa)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i pomidorem Herbata owocowa	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika, Chleb pszenno-żytni	Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami i z koperkiem, ogórek kiszony, kompot gruszkowy	Jogurt naturalny z pestkami dyni, arbuz
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto), mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja</b>	<b>Mleko</b>
24.10.2024 (czwartek)	Granola z żurawiną na mleku, chleb żytni z masłem i pasztetem z czerwoną soczewicą i warzywami-wyrób własny Herbata z cytryną i miodem	Zupa zacierkowa Chleb pszenno-żytni	Spaghetti bolognese Kompot jabłkowy	Galaretka owocowa z brzoskwinia i jogurtem greckim
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( żyto, pszenica), mleko, jaja, orzechy, jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten (pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten mleko</b>
25.10.2024 (piątek)	Kakao na mleku, bułka z serem mozzarellą i pomidorem Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna, Chleb pszenno-żytni	Indyk w sosie słodko kwaśnym z ryżem, brokuł na parze, Kompot owocowy	Bułka grahamka z cieciorrellą- krem orzechowy z ciecierzycą, kawa zbożowa
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten (pszenica,)</b>	<b>Mleko, soja</b>

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki  
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.