

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
28.10.2024 ( poniedziałek )	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i hummusem i natką pietruszki i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Chleb pszenno-żytni	Kotlet mielony z dorsza ze szczypiorkiem i surówką z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym Kompot wiśniowy	Jabłko pieczone z płatkami migdałów z dodatkiem cynamonu i miodu
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,( pszenica-żyto),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto),</b>	<b>Ryby, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>	<b>Migdały</b>
29.10.2024 ( wtorek )	Kasza manna na mleku, bułka grahamka z masłem i z pastą z suszonych pomidorów i czerwonej fasoli Herbata rooibos	Zupa ogórkowa Chleb pszenno-żytni	Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym z kaszą kuskus i surówką z białej kapusty Colesław z oliwą Kompot owocowy	Babeczki dyniowe, Mandarynka
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)</b>	<b>Seler,mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten, jaja</b>
30.10.2024 (środa )	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i pomidorem Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z dyni z grzankami	Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym, kluski śląskie, buraczki duszone, kompot jabłkowy	Koktajl szpinakowy na jogurcie
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten, (pszenica, żyto, jęczmień) mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten (pszenica),</b>	<b>Mleko,</b>
31.10.2024 (czwartek )	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i twarożkiem brzoskwińowym	Zupa gulaszowa Chleb pszenno-żytni	Kotlety warzywne z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Kompot owocowy	Kisiel jabłkowy własnego wyrobu
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica-żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	

# JADŁOSPIS

04.11.2024 ( poniedziałek )	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i serkiem śmietankowym i świeżym ogórkiem, Herbata owocowa	Zupa solferino Chleb pszenno-żytni	Pieczone paluszki rybne z kaszą gryczaną i surówką szwedzką, Kompot owocowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, , zboża zawierające gluten (pszenica),</b>	<b>Ryby, zboża zawierające gluten</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>
05.11.2024 ( wtorek )	Kluski lane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem z szynką i ogórkiem kiszonym Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Kotlecik drobiowy w kukurydzianej panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna, kompot śliwkowy	Budyń waniliowy z sosem malinowym
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten (żyto) seler, mleko</b>	<b>Ryby, Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień)</b>	<b>Mleko, jaja</b>
06.11.2024 ( środa )	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i pastą z czerwonej fasoli, cebuli i majeranku Herbata rooibos z pomarańczą	Rosół z pieczonych warzyw z makaronem	Bitki schabowe w kapuście kiszonej z ziemniakami z koperkiem i surówką z marchewki i jabłka,, kompot owocowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>
07.11.2024 ( czwartek )	Ryz na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i pasztetem warzywno-drobiowym, papryka Herbata owocowa	Barszcz ukraiński z ziemniakami Bułka grahamka	Pulpety gotowane z [piersi kurczaka w sosie koperkowym z kaszą bulgur i bukietem warzyw, Kompot wiśniowy	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( żyto, pszenica), mleko</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-owies)</b>	<b>Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, jaja</b>	<b>Mleko</b>
08.11.2024 ( piątek )	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, herbata z cytryną	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną, Chleb pszenno-żytni	Nuggetsy z indyka z ziemniakami pieczonymi i kapustą czerwoną Kompot gruszkowy	Ciasto marchewkowe, Kawa zbożowa
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten (pszenica,)</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto, jęczmień)</b>

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki  
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.