

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
11.11.2024 (poniedziałek)				
12.11.2024 (wtorek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i twarożkiem truskawkowym	Krem z białych warzyw z grzankami	Kopytka Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki, Kompot owocowy	Deser Monte na bazie serka śmietankowego, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, orzechy
13.11.2024 (środa)	Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i pomidorem, Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem	Ryba w warzywach, Kasza gryczana, Kompot jabłkowy	Bułka pszenna z masłem i miodem, Mleko, Mandarynki
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten, (pszenica) mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), ryby	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)
14.11.2024 (czwartek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, serem mozzarella, czerwoną papryką	Zupa jarzynowa, Chleb pszenno-żytni	Makaron z kurczakiem i szpinakiem, Kompot wiśniowy	Ciasteczka owsiane z bananem bez cukru, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto)	Seler, zboża zawierające gluten, (pszenica-żyto)mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (owies, żyto, jęczmień)
15.11.2024 (piątek)	Płatki gryczane na mleku, bułka z szynka z kurczaka, sałata i papryką, Herbata owocowa	Zupa warzywna z soczewicą, chleb pszenny	Klopsy z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty czerwonej z marchewką, Kompot owocowy	Kisiel jabłkowy własnego wyrobu, Banan
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)	

JADŁOSPIS

18.11.2024 (poniedziałek)	Kasza manna na mleku, bułka grahamka z masłem i pastą z ciecierzycy, ogórek kiszony, Herbata owocowa	Krem z groszku z grzankami	Kotlet jajeczny pieczony, sos lekko chrzanowy, ziemniaki, marchewka mini na parze, Kompot owocowy	Owocowy mix (mandarynki, ananas, kiwi)
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, , zboża zawierające gluten (pszenica - żyto),	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	
19.11.2024 (wtorek)	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną, chleb pszenny z masłem i pieczonym schabem, pomidor, szczypiorek, Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna, bułka paryska	Pulpety z dorsza w sosie koperkowym z kaszą bulgur i surówką z pora, marchwi i jabłka Kompot owocowy	Chałka z masłem, Gruszka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica), seler	Ryby, Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Mleko, Zboża zawierające gluten (pszenica)
20.11.2024 (środa)	Kasza jagłana na mleku z suszona żurawiną, Chleb z masłem i pastą drobiowo-warzywną, papryka Herbata rooibos	Krem z papryki z grzankami	Gryczotto z warzywami w sosie pomidorowym z kurczakiem, Kompot gruszkowy	Jogurt grecki z miodem i wiśniami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(jęczmień)	Mleko
21.11.2024 (czwartek)	Płatki żytnie na mleku, Chleb z masłem, smalcem z fasoli, ogórek kiszony, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa, chleb pszenno-żytni	Schab duszony w mleku i majeranku z ziemniakami z koperkiem i z surówką z marchewki i jabłka, Kompot śliwkowy z daktylami	Galaretka owocowa z brzoskwinia i jogurtem greckim
Alergeny	Zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Mleko
08.11.2024 (piątek)	Kakao na mleku Chleb z masłem, serem żółtym i papryką	Krem z ciecierzycy z serem feta i grzankami	Pieczeń z indyka w czosnku i ziołach z sosem jogurtowym i kaszą orkiszową, brokuł na parze ze słonecznikiem Kompot truskawkowy	Bułka pszenna z masłem, serkiem śmietankowym i pomidorem, Sok marchwiowo- śliwkowy
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica,)	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, jęczmień)

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności
dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienniki w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy,
produkty bezglutenowe.