

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
25.11.2024 (poniedziałek)	Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, twarogiem i szczypiorkiem Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z kulkami z ciecierzycy na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Bitki schabowe w sosie własnym z kaszą jęczmienną perłową i surówką z białej kapusty Coleslaw z oliwą, Kompot owocowy	Gruszka w sosie waniliowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica-żyto),	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	zboża zawierające gluten, (pszenica, jęczmień)	zboża zawierające gluten (pszenica),
26.11.2024 (wtorek)	Płatki Jagłane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką wieprzową i pomidorem, Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem, chleb pszenno-żytni	Ryba w cieście naleśnikowym z ziemniakami puree i surówką z kapusty, marchewki i natki pietruszki, Kompot wiśniowy	Deser warstwowy z bananami z płatkami owsianymi i gorzką czekoladą
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, ryby	Mleko, zboża zawierające gluten (owies), soja
27.11.2024 (środa)	Płatki ryżowe na mleku, Kanapka z szynką z kurczaka i papryką, Herbata owocowa	Zupa koperkowa z lanymi kluskami, Chleb pszenno-żytni	Pieczony kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, buraczki duszone, Kompot owocowy	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten, (pszenica), jaja	Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica),	Mleko,
27.11.2024 (czwartek)	Płatki orkiszowe na mleku, bułka pszenna z masłem, jajecznicą na parze, pomidor, Herbata owocowa	Krem z marchewki z grzankami	Gulasz drobiowy, kasza jęczmienna, pęczak i surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym, Kompot owocowy	Budyń jaglany wiśniowy, mandarynka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto),	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, seler	Mleko,
29.11.2024 (piątek)	Kakao, chleb żytni z dżemem morelowym	Zupa gulaszowa, chleb pszenno-żytni	Filet z indyka w sosie śmietanowo- pietruszkowy, kasza gryczana, trio na parze (brokuł, kalafior, marchewka), Kompot śliwkowy	Ciasto mannowiec z herbatnikami, Sok 100% jabłkowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten(żyto), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko, seler	Mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), soja

JADŁOSPIS

02.12.2024 (poniedziałek)	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym, Chleb żytni	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym z kaszą kuskus i surówką szwedzką z ogórkiem kiszonym, papryką i cebulą kompot wieloowocowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Seler, , zboża zawierające gluten (żyto), mleko	zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko, ryby	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto)
03.12.2024 (wtorek)	Makaron literki na mleku, bułka grahamka z masłem i hummusem z pomidorem suszonym i natką pietruszki, Herbata owocowa	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym, chleb pszenno-żytni	Pyzy z mięsem i kiszona kapusta, surówka z marchewki z chrzanem, Kompot wiśniowy	Wafle ryżowe z dżemem ananasowym, Kawa zbożowa na mleku, mandarynka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)	Zboża zawierające gluten (żyto, pszenica) seler	Ryby, Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień)
04.12.2024 (środa)	Płatki owsiane na mleku, bułka z mozzarellą i ogórkiem, Herbata rooibos	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym, chleb pszenno-żytni	Paprykowe pulpeciki w sosie orientalnym z kaszą bulgur i kapustą białą zasmażana z koperkiem, Kompot owocowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(jęczmień)	zboża zawierające gluten(pszenica),	Mleko
05.11.2024 (czwartek)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem warzywno-drobiowym i ogórkiem Herbata owocowa	Zupa krem z pora z grzankami	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane, ogórek kiszony, Kompot gruszkowy	Serniczek z gorzką czekolada i malinami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), mleko, jaja,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	jaja	Soja, mleko
25.10.2024 (piątek)	Płatki jęczmienne na mleku, szwedzki stół, Herbata owocowa	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem	Nuggetsy z indyka, ziemniaki pieczone, surówka wielowarzywna, Kompot jabłkowy	Muffiny z bitą śmietaną i truskawkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica,), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica,), soja

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.