

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
23.12.2024 (poniedziałek)	Płatki jęczmienne na mleku, kanapka z serem żółtym/wędliną i pomidorem Herbata owocowa	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną; chleb pszenno-żytni	Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty, marchewki i natki pietruszki; kompot owocowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica-żyto),	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto),	Ryby, zboża zawierające gluten, mleko	Mleko
27.12.2024 (piątek)	Kasza manna na mleku, bułka grahamka z pastą z ciecierzycy z ogórkiem kiszonym; herbata owocowa	Krem z groszku, grzanki imbirowe	Kotlet jajeczny pieczony, sos chrzanowy, z ziemniakami, marchewka mini na parze, kompot owocowy	Jogurt grecki z miodem i wiśniami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica, owies)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Jaja	Mleko
30.12.2024 (poniedziałek)	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną, kanapka ze smalcem z fasoli i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa	Zupa wielowarzywna, bułka pszenna	Pulpety z dorsza w sosie koperkowym z kaszą bulgur, surówka z pora, marchwi i jabłka, kompot owocowy	Chąłka z masłem i gruszką
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające(pszenica), jaja, sezam, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)
31.12.2024 (wtorek)	Kasza jaglana na mleku, kanapka ze schabem pieczony z rękawa z pomidorem i szczypiorkiem, herbata z cytryną	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym	Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty Coleslaw , Kompot wiśniowy	Gruszka z sosie waniliowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień)	Mleko, seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)	Zboża zawierające gluten(pszenica)	

Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.