

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
09.12.2024 ( poniedziałek )	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serkiem śmietankowym i czerwoną papryką , Herbata owocowa	Krem z białych warzyw z grzankami na wywarze warzywnym	Dorsz w sosie z suszonych pomidorów z kaszą jaglaną, surówką z marchewki i jabłka, Kompot owocowy	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym z brzoskwinia
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,( pszenica-żyto ),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto),</b>	<b>Ryby,</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(owies), soja</b>
10.12.2024 ( wtorek )	Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, schab pieczony z czosnkiem i majerankiem- wędlina własnego wyrobu, Herbata owocowa	Zupa Solferino,	Pieczony filet z piersi z kurczaka w sosie śmietanowym z kaszą gryczaną, marchewka z groszkiem, Kompot truskawkowy	Gruszkowe chia z dodatkami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica, owses)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko</b>
11.12.2024 ( środa )	Płatki żytnie na mleku, kanapka z masłem, pieczonym kurczakiem i ogórkiem, Herbata z cytryną i miodem	Zupa jarzynowa, Chleb pszenny	Kopytka , mini marchewki z sezamem, Kompot owocowy	Bułka z masłem i konfiturą truskawkową, Kawa zbożowa na mleku
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające( pszenica), jaja, sezam, mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)</b>
12.12.2024 ( czwartek )	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z mięsa gotowanego i włoszczyzny, papryka Herbata rooibos z pomarańczą	Krem z papryki z grzankami	Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty Coleslaw z z oliwą, Kompot gruszkowy	Jabłko po królewsku
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica, żyto, jęczmień)</b>	<b>Mleko, seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owses)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	
13.12.2024 ( piątek )	Kakao, kanapka z dżemem brzoskwińowym	Zupa pomidorowa z makaronem	Filet z indyka w sosie słodko kwaśnym z ryżem, brokuł na parze ze słonecznikiem, woda z pomarańczą	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką, soczek 100% jabłko
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten (pszenica)</b>	<b>Mleko</b>

# JADŁOSPIS

16.12.2024 (poniedziałek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, hummusem i natką pietruszki, Herbata owocowa	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Ryba w sosie śmietankowo-koperkowym, kasza gryczana, surówka z buraczków z cebulką, Kompot gruszkowy	Ciasteczka z białej fasoli z suszoną morelą i wiśniami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),</b>	<b>Zboża zawierające gluten, seler, mleko</b>	<b>Ryby, mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica),</b>
17.12.2024 (wtorek)	Płatki owsiane na mleku, bułka grahamka z masłem, gotowane jajko, ogórek, szczypiorek, Herbata miętowa	Zupa zacierkowa, chleb pszenno-żytni	Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej z ziemniakami puree i duszonymi buraczkami, Kompot jabłkowy	Sałatka owocowa ( mandarynka, kiwi, brzoskwinia) z jogurtem naturalnym
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica- żyto), jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica, owies), jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja</b>	<b>Mleko,</b>
18.12.2024 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i twarogiem z pieczoną papryką, Herbata owocowa	Zupa gulaszowa	Polędwiczki wieprzowe pieczone w porach, kasza orkiszowa, surówka z kapusty czerwonej z marchewką, Kompot owocowy	Granola z żurawiną na mleku
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto,)</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (owies), migdały, orzechy, sezam</b>
19.12.2024 (czwartek)	Kluski lane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem z szynką z kurczaka i pomidorem, Herbata owocowa	Krem z soczewicy z pestkami dyni Chleb pszenno-żytni	Gulasz wieprzowy w sosie pomidorowym z kaszą pęczak i surówką z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy, Kompot jabłkowy	Deser owocowy z awokado
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( żyto, pszenica), mleko, jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten (jęczmień), mleko</b>	<b>Mleko, orzechy, pistacje</b>
20.12.2024 (piątek)	Płatki owsiane na mleku, Kanapka z serem/wędliną i pomidorem, herbata owocowa	Barszcz wigilijny z uszkami; Chleb pszenno-żytni	Ryba po grecku z ziemniakami, kompot z suszu	Racuchy drożdżowe z jabłkami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(jęczmień- żyto- pszenica )</b>

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki  
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.