

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
13.01.2025 ( poniedziałek )	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym/wędliną i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa	Zupa zacierkowa, chleb pszenno-żytni	Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka na bazie oleju, kompot truskawkowy	Galaretka owocowa z bananem i jogurtem greckim
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,( pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto), jaja</b>	<b>Ryba, jaja, mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>	<b>Mleko</b>
14.01.2025 ( wtorek )	Płatki żytnie na mleku, chleb pszenny z masłem i schabem pieczonym w rękawie, herbata z cytryną	Krem z papryki z grzankami	Gołąbki bez zawijania z kurczaka w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane, surówka szwedzka, kompot owocowy	Budyń śmietankowy własnego wyrobu z sosem wiśniowym, biszkopty lady fingers
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica, owies)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>		<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko</b>
15.01.2025 ( środa )	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenny z masłem, pastą mięsno-warzywną i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa	Zupa pejszanka zabieleną jogurtem, chleb pszenno-żytni	Nuggetsy z kurczaka z kaszą jaglaną, brokuł na parze, kompot owocowy	Koktajl bananowy na jogurcie, chrupki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto,orkisz), mleko</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)</b>	<b>Zboża zawierające( pszenica), jaja</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>
16.01.2025 ( czwartek )	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, gotowanym filetem z kurczaka i papryką, herbata rooibos	Rosół drobiowy z makaronem	Pieczony kotlety mielony z szynki wieprzowej z ziemniakami i duszonymi buraczkami, kompot owocowy	Bułka pszenna z ciciorellą-krem orzechowy z ciecierzycy, kawa zbożowa na mleku
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień) orzechy</b>
17.01.2025 ( piątek )	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i humusem z natką pietruszki i papryką, herbata owocowa	Zupa jarzynowa, chleb pszenno-żytni	Klopsy z indyka w sosie koperkowym, kasza gryczana, mini marchewki z sezamem, kompot owocowy	Serniczek z jogurtu greckiego, mandarynka
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica,żyto), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja,sezam</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>

# JADŁOSPIS

20.01.2026 ( poniedziałek )	Kakao, chleb pszenno-żytni z masłem, twarożkiem brzoskwiowym, herbata z cytryną	Zupa solferino Chleb pszenno-żytni	Ryba w warzywach, ziemniaki z koperkiem, kalafior na parze, kompot wiśniowy	Koktajl z kiwi i truskawek z płatkami jęczmiennymi, biszkopty
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( żyto),</b>	<b>Ryby, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień), mleko</b>
21.01.2025 ( wtorek )	Kasza kukurydziana na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i pomidorem, herbata owocowa	Krem z marchewki z grzankami	Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, kompot gruszkowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką, Kawa zbożowa na mleku
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica- żyto), jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień)</b>
22.01.2025 ( środa )	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem, pastą z fasoli czerwonej, cebulki i majeranku, papryka czerwona, herbata owocowa	Zupa ogórkowa z lanymi kluskami, chleb pszenno-żytni	Filet z kurczaka panierowany z ziemniakami, marchewka z groszkiem na parze, kompot owocowy	Kisiel truskawkowy do picia, chrupki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto,)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	
23.01.2025 ( czwartek )	Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z dorsza i rzodkiewką herbata rooibos z pomarańczą	Zupa warzywna z soczewicą, chleb żytni	Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym z kaszą jęczmienną i surówką z czerwonej kapusty z marchewką kompot truskawkowy	Bułka pszenna z masłem i miodem, kiwi
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), mleko,</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten (pszenica)</b>
24.01.2025 ( piątek )	Płatki orkiszowe na mleku, bułka paryska z serem żółtym i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa	Krupnik z kaszą jaglaną	Kotlecik drobiowy w kukurydzianej panierce z frytkami i mini marchewkami, kompot owocowy	Płacki bananowe pieczone, mleko, mandarynki
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies) , mleko</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(jęczmień- żyto- pszenica )</b>

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności  
dostępne u intendenta placówki  
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy,  
produkty bezglutenowe.