

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
10.02.2025 (poniedziałek)	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serkiem śmietankowym i papryką, herbata owocowa	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym, chleb pszenno-żytni	Ryba w warzywach, ziemniaki gotowane, kompot jabłkowy	Chąłka z serkiem śmietankowym homogenizowanym waniliowym z brzoskwiną
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Ryba	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)
11.02.2025 (wtorek)	Ryż na mleku, bułka pszenna z masłem, gotowanym jajkiem, ogórkiem i szczypiorkiem, herbata owocowa	Zupa ogórkowa, chleb pszenno-żytni	Kotlety francuskie z kurczaka pieczone z ziemniakami z koperkiem, trio na parze (brokuł, kalafior, marchew), kompot owocowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica, jaja	Seler, zboża zawierające gluten(żyto)	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica), gorczyca	Mleko
12.02.2025 (środa)	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną, bułka grahamka z masłem, schab pieczony z czosnkiem i majerankiem- wędlina własnego wyrobu, pomidor, herbata owocowa	Zupa jarzynowa, chleb pszenno-żytni	Gulasz drobiowy z mixem obiadowym: kasza bulgur, soczewica, ryż biały), mini marchewki z sezamem, woda z cytryną	Ciasto mannowiec z herbatnikami, mandarynki
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, owies), mleko	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, seler	Mleko, orzechy, orzechy pistacjowe
13.02.2025 (czwartek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i twarożkiem wiśniowym	Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami	Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym z ziemniakami i surówką z białej kapusty Colewśław, kompot owocowy	Budyń bananowo-orzechowy z kaszy jaglanej
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)		Mleko, orzechy
14.02.2025 (piątek)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i papryką, herbata z cytryną i miodem	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	Nuggetsy z indyka z pieczonymi ziemniakami i surówką wielowarzywną (kapusta włoska, por, papryka, jabłko, marchew) kompot wiśniowy	Deserek walentynkowy na bazie mleczka kokosowego i nasion chia z daktylami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica,żyto-owies), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	

JADŁOSPIS

17.02.2026 (poniedziałek)	Kasza manna na mleku, chleb pszenny z masłem, pastą z fasoli białej, cebuli i majeranku, ogórek świeży, papryka, herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Dorsz w sosie porowo-śmietanowym z kaszą jaglaną i surówką z marchewki i jabłka, kompot truskawkowy	Zdrowe monte na bazie jogurtu greckiego, serka śmietankowego, masła orzechowego
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto),	Ryby, mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Mleko, orzechy
18.02.2025 (wtorek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem hummusem z pomidorem suszonym i natką pietruszki, herbata owocowa	Zupa krem z pora z grzankami	Pierogi ruskie, surówka z marchewki kompot owocowy	Jogurt naturalny z pestkami dyni, gruszka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko
19.02.2025 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenny z masłem, pieczonym schabem, sałatą i papryką, herbata czarna	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy	Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną z puree z kalafiora z prażonym słonecznikiem	Galaretką truskawkowa własnego wyrobu z biszkoptami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), seler, jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboż zawierające gluten (pszenica, jaja)
20.02.2025 (czwartek)	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem kiszonym, herbata rooibos	Zupa meksykańska, chleb pszenno-żytni	Łazanki z kapustą kiszoną, kompot wiśniowym	Deser z wiśniami na gorąco
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, zboż zawierające gluten (owies), orzechy
21.02.2025 (piątek)	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni z serem żółtym/wędliną i ogórkiem świeżym, herbata zielona z mango	Zupa wielowarzywna, chleb pszenno-żytni	Filet z indyka panierowany z ryżem, surówka z kapusty czerwonej z marchewką, kompot gruszkowy	Ciasteczka serowe, mandarynki
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies) , mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Mleko, otrzechy

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennicze w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.