

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
24.02.2025 ( poniedziałek )	Płatki gryczane na mleku, chleb graham z pastą z fasoli czerwonej, cebuli i majeranku, Herbata malinowa bez cukru	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną, Chleb pszenno-żytni	Ryba w cieście naleśnikowym z ziemniakami i surówką z kapusty kiszzonej z marchewką i natką pietruszki, Kompot wiśniowy	Deser warstwowy z bananami ( jogurt, banan, miód, gorzka czekolada, nasiona słonecznika)
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,( pszenica)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)</b>	<b>Ryba, jaja, mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (owies), soja</b>
25.02.2025 ( wtorek )	Kluski lane na mleku, kanapka z pieczywa graham z masłem i twarogiem z pieczoną papryką, Herbata owoce lasu bez cukru	Krem z białych warzyw z grzankami	Pulpety gotowane z piersi z kurczaka w sosie koperkowym z kaszą bulgur i bukietem warzyw na parze, Kompot gruszkowy	Bułka pszenna z masłem i miodem, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica)</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień, pszenica)</b>
26.02.2025 ( środa )	Płatki ryżowe na mleku, bułka pszenna z masłem i pastą z groszku i jajek, Herbata owocowa	Zupa warzywna z soczewicą, Bułka grahamka	Kopytka, Mini marchewki na parze z sezamem, Kompot truskawkowy	Ciasto czekoladowe, Mleko
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, owoies), mleko, jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)</b>	<b>Zboża zawierające gluten ( pszenica), mleko, seler</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko</b>
27.02.2025 ( czwartek )	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa Solferino, Chleb pszenno-żytni	Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym, placki ziemniaczane, surówka z białej kapusty Colesław z oliwą, Kompot owocowy	Jogurt grecki z miodem, gruszką, orzechami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja</b>	<b>Mleko, orzechy</b>
28.02.2025 ( piątek )	Kakao na mleku, Kanapka z pieczywem graham z serem żółtym gouda i papryką, Herbata z cytryną	Zupa zacierkowa, Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka duszony w sosie pomidorowym z kaszą orkiszową, surówka szwedzka, Kompot owocowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem i orzechami nerkowca
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica,żyto-owies), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz), jaja</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (żyto), orzechy</b>

# JADŁOSPIS

03.03.2026 ( poniedziałek )	Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem twarogiem ze szcypiorkiem, Herbata rooibos z pomarańczą	Krem z ciecierzycy z serem feta z grzankami	Bitki schabowe z kapuście kiszonek z ziemniakami z koperkiem, Kompot truskawkowy	Banan, mandarynki, orzechy włoskie
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica), mleko</b>		<b>Orzechy</b>
04.03.2025 ( wtorek )	Płatki jęczmienne na mleku, bułka grahamka z masłem, jajecznica na parze, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną i miodem	Barszcz ukraiński z ziemniakami, Chleb graham	Kotlety warzywne z ziemniakami puree i surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną, Kompot jabłkowy	Ciciorella-krem orzechowy z ciecierzycą na wafelku ryżowym
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto), jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, seler</b>	<b>Mleko, orzechy</b>
05.03.2025 ( środa )	Płatki żytnie na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem z pasztetem warzywno-drobiowym własnego wyrobu, papryka czerwona, Herbata owocowa	Zupa neapolitańska z makaronem	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym, surówka z pora, marchewki i jabłka, Kompot gruszkowy	Budyń waniliowy, Kiwi
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto.)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica), seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień), mleko</b>	<b>Mleko, jaja</b>
06.03.2025 ( czwartek )	Ryż na mleku, bułka grahamka z masłem, pieczonym schabem z czosnkiem i majerankiem- wędlina własnego wyrobu, ogórek kiszony, herbata z cytryną	Krem z papryki z grzankami	Naleśniki z twarogiem i musem brzoskwiniowym, Woda z cytryną	Bułka paryska z serem żółty, Woda z pomarańczą
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), mleko,</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten (pszenica)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>
07.03.2025 ( piątek )	Płatki orkiszowe na mleku, chleb żytni jasny z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Krupnik z kaszą jaglaną, Chleb pszenno-żytni	Kotlety z indyka z jogurtem naturalnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i brzoskwini, Kompot owocowy	Deser z kaszy jaglanej i awokado z orzechami włoskimi i płatkami kukurydzianymi
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( żyto) , jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)</b>	<b>Mleko, jaja</b>	<b>Orzechy</b>

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki  
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.