

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
10.03.2025 (poniedziałek)	Płatki ryżowe na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym/wędliną i papryką, Herbata owocowa	Zupa brokułowa	Ryba w sosie śmietanowo- koperkowym z kaszą gryczaną i surówką z marchewki, Kompot jabłkowy	Deser owocowy zawrót głowy na bazie jogurtu naturalnego z masłem orzechowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Ryba, mleko	Mleko, orzechy
11.03.2025 (wtorek)	Kasza jagłana na mleku, bułka grahamka z masłem, pasta z fasoli czerwonej z orzechami włoskimi, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa Chleb pszenny graham	Filet z kurczaka panierowany z ziemniakami z koperkiem i marchewką z groszkiem, Woda z cytryną	Jabłko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	
12.03.2025 (środa)	Kluski lane na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem z pastą mięsno- warzywną z pomidorem, Herbata rooibos z pomarańczą	Zupa wielowarzywna, Chleb żytni jasny	Makaron z kurczakiem i szpinakiem, Kompot śliwkowy z daktylami	Ciasteczka z białej fasoli z suszoną morelą i wiśniami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, owies), mleko, jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, seler	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko
13.03.2025 (czwartek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem z szynką z indyka i ogórkiem kiszonym, Herbata pomarańczowa	Zupa jarzynowa, Chleb żytni jany	Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną i surówką z kapusty czerwonej i jabłka, Kompot wiśniowy	Chałka z dżemem z czarnej porzeczki, Mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten (żyto)	Zboża zawierające gluten (jęczmień)	Mleko, zboża zawierające gluten
14.03.2025 (piątek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem z twarożkiem truskawkowym	Krem z białych warzyw z grzankami	Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem, Brokuł na parze, Kompot owocowy	Granola na mleku z żurawiną i orzechami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica,żyto- owies), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler	Zboża zawierające gluten	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto), orzechy

JADŁOSPIS

17.03.2026 (poniedziałek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenny graham z serkiem śmietankowym ze szczypiorkiem i papryką, Herbata zielona z mango	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem	Dorsz w sosie z suszonych pomidorów z kaszą orkiszową, Kompot owocowy	Gruszka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, ryby	
18.03.2025 (wtorek)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z hummusem i natką pietruszki z rzodkiewką, Herbata miętowa	Krem z marchewki z grzankami i pestkami dyni na wywarze warzywnym	Klopsy z indyka w sosie koperkowym z ziemniakami i surówką z marchewki, jabłka i pora z jogurtu greckiego, Kompot gruszkowy	Chleb pszenno-żytni z cieciorellą, Mandarynkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, seler	Mleko, orzechy
19.03.2025 (środa)	Kasza jagłana na mleku, Chleb pszenno-żytni z szynką z kurczaka i ogórkiem świeżym, Herbata owocowa bez cukru	Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami	Kotlety z kalafiora z ziemniakami, marchewka mini na parze. Kompot owocowy	Jabłko po królewsku z orzechami, sezamem, Mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), seler		Mleko, orzechy, zboża zawierające gluten
20.03.2025 (czwartek)	Kakao na mleku, Chleb pszenno-żytni z serem żółtym/wędliną i papryką	Rosół mieszany z makaronem	Potrąka z kurczaka z groszkiem z ziemniakami, surówka z pomidora, Kompot jabłkowy	Koktajl bananowy na jogurcie
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)		Mleko
21.03.2025 (piątek)	Kasza manna na mleku, Chleb pszenno-żytni z twarogiem i pieczoną papryką i ogórkiem świeżym	Kolorowa zupa z kurczakiem i czerwoną soczewicą	Pulpety gotowane z piersi indyka z ryżem w sosie pomidorowym, trio na parze, Kompot jabłkowy	Budyń waniliowy, Kiwi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto) , jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Zboża zawierające gluten	Mleko, jaja

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennicze w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.