

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
24.03.2025 (poniedziałek)	Kawa zbożowa na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, twarogiem/wędliną i rzodkiewką, Herbata rumiankowa	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym, Bułka pszenna	Ryba w cieście naleśnikowym z ziemniakami i surówką wielowarzywną, Kompot owocowy	Koktajl z kiwi i truskawek z płatkami jęczmiennymi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica, żyto)	Seler, mleko	Ryba, mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten (jęczmień)
25.03.2025 (wtorek)	Płatki gryczane na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, z paszтетem z czerwonej soczewicy i warzywami, Herbata rooibos	Zupa jarzynowa, Chleb pszenny graham	Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym z kaszą pęczak i surówką z ogórka kiszzonego, Kompot wiśniowy	Owocowy talerzyk (jabłko, gruszka, mandarynka, kiwi) z jogurtem naturalnym i chrupkami kukurydzianymi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko
26.03.2025 (środa)	Kasza jagłana na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem z szynką z kurczaka z sałatą i papryką, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa z lanymi kluskami, Chleb pszenno-żytni	Nuggetsy z indyka z ziemniakami pieczonymi, surówka wiosenna z sałaty, ogórka i papryki Kompot jabłkowy	Budyń czekoladowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, owies), mleko, jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Mleko, jaja
27.03.2025 (czwartek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z pastą mięsno warzywną i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa wiedeńska,	Spagetti z mięsa mielonego z passatą pomidorową, Kompot wieloowocowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień)
28.03.2025 (piątek)	Płatki owsiane na mleku na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem żółtym serem i papryką, Herbata owoce lasu	Krem z białych warzywna wywarze warzywnym z nasionami słonecznika	Kotlet jajeczny pieczony, sos chrzanowy z kaszą gryczaną surówka z marchewki, Kompot owocowy	Kisiel truskawkowy do picia, chrupki kukurydziane
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler	Zboża zawierające gluten (pszenica) jaja	Zboża zawierające gluten (pszenica)

JADŁOSPIS

31.03.2026 (poniedziałek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z truskawkowym twarożkiem	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym z ziemniakami z surówką z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim, Kompot owocowy	Jogurt z płatkami kukurydzianymi, bananem i słonecznikiem, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, ryby	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień)
01.04.2025 (wtorek)	Płatki ryżowe na mleku na mleku, chleb pszenno-żytni z szynką wieprzową i papryką, Herbata malinowa	Zupa solferino, Bułka pszenna	Zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym, Kompot gruszkowy	Muffiny czekoladowe, mandarynki
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler, mleko	Mleko, jaja, soja, zboża zawierające gluten (pszenica)
02.04.2025 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, Chleb pszenno-żytni z szynką z kurczaka i rzodkiewką, Herbata z cytryną	Zupa wielowarzywna, Chleb pszenno-żytni	Leczo drobiowe z pomidorami, ryż brązowy, brokuł na parze. Kompot wiśniowy	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym z brzoskwinia
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler		Mleko, zboża zawierające gluten
03.04.2025 (czwartek)	Kasza manna na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem gotowanym, ogórkiem i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Kolorowa zupa z kurczakiem i czerwoną soczewicą, Chleb pszenno-żytni	Bitki schabowe w sosie własnym z mixem kasz (bulgur, jęczmienna pęczak), surówka z marchewki i jabłka, Kompot truskawkowy	Racuchy drożdżowe z jabłkami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten (jęczmień, pszenica) mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja
04.04.2025 (piątek)	Płatki owsiane na mleku, Chleb pszenno-żytni z serkiem śmietankowym i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa koperkowa z ziemniakami	Pyzy z serem na słono, Mini marchewki z sezamem, Woda z cytryną i miętą	Galaretka owocowa z brzoskwinia i jogurtem greckim
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto) , jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica,żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Mleko

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.