

# JADŁOSPIS

| DATA                           | ŚNIADANIE                                                                                                                                    | ZUPA                                                               | DANIE GŁÓWNE                                                                                          | PODWIECZOREK                                                     |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 05.05.2025<br>( poniedziałek ) | Płatki jęczmiennie na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z fasoli białej, cebuli i majeranku i ogórkiem świeżym,<br>Herbata malinowa | Zupa brokułowa na wywarze warzywnym,<br>Chleb pszenno-żytni        | Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym z kaszą jaglaną i surówką szwedzką,<br>Kompot jabłkowy           | Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym,<br>chrupki kukurydziane |
| <b>Alergeny</b>                | <b>Mleko, zboża zawierające gluten,( pszenica, żyto)</b>                                                                                     | <b>Seler, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica)</b>            | <b>Ryba, mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>                                         | <b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>                           |
| 06.05.2025<br>( wtorek )       | Kasza manna na mleku,<br>Bułka pszenna z masłem, żółtym serem/wędliną i z pomidorem,<br>Herbata owocowa                                      | Zupa jarzynowa,<br>Chleb pszenny graham                            | Kotlecik drobiowy w kukurydzianej panierce,<br>frytki pieczone, surówka z pomidora<br>Kompot jabłkowy | Salatka owocowa                                                  |
| <b>Alergeny</b>                | <b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>                                                                                             | <b>Seler, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica)</b>            | <b>Zboża zawierające gluten (pszenica)</b>                                                            | <b>Mleko</b>                                                     |
| 07.05.2025<br>( środa )        | Płatki owsiane na mleku,<br>Bułka grahamka z masłem z szynką z kurczaka i rzodkiewką,<br>Herbata z cytryną                                   | Rosół wołowo-drobiowy z makaronem                                  | Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, marchewka z groszkiem<br>Kompot owocowy                            | Pana cotta truskawkowa                                           |
| <b>Alergeny</b>                | <b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>                                                                                             | <b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)</b>             | <b>Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>                                                     | <b>Mleko</b>                                                     |
| 08.05.2025<br>( czwartek )     | Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z mięsa gotowanego i włoszczyzny i papryką czerwoną,<br>Herbata owoce lasu      | Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami,                   | Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym,<br>Kompot wiśniowym                             | Budyń czekoladowy, jabłko                                        |
| <b>Alergeny</b>                | <b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica, żyto)</b>                                                                                     | <b>Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>                  | <b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja</b>                                               | <b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), soja, jaja</b>    |
| 09.05.2025<br>( piątek )       | Płatki gryczane na mleku , Chleb pszenno-żytni z masłem i pastą jajeczną i szczypiorkiem,<br>Herbata malinowa                                | Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi | Nuggetsy z indyka, ziemniaki z koperkiem, surówka z pora, marchwi i jabłka<br>Kompot owocowy          | Ciasto mannowiec z herbatnikami,<br>Gruszka                      |
| <b>Alergeny</b>                | <b>Zboża zawierające gluten( pszenica, żyto, owies), mleko</b>                                                                               | <b>Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler</b>             | <b>Zboża zawierające gluten (pszenica) jaja</b>                                                       | <b>Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, soja</b>          |

# JADŁOSPIS

|                                |                                                                                                                      |                                                                 |                                                                                                                          |                                                                           |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 12.05.2026<br>( poniedziałek ) | Kakao na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem i serkiem śmietankowym z papryką                                        | Krem z cukinii i batatów na wywarze warzywnym, grzanki imbirowe | Pieczone paluszki rybne z ziemniakami z koperkiem, z surówką z pora, marchewki i jabłka, Kompot owocowy                  | Koktajl z owoców czarnej jagody z płatkami jagłanymi i orzechami włoskimi |
| <b>Alergeny</b>                | <b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>                                                                     | <b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>               | <b>Mleko, ryby, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>                                                                  | <b>Mleko, orzechy</b>                                                     |
| 13.05.2025<br>( wtorek )       | Płatki żytnie na mleku na mleku, Bułka pszenna masłem i szynką wieprzową z sałatą, Herbata owocowa                   | Zupa koperkowa z lanymi kluskami, Chleb pszenny graham          | Spaghetti bolognese, Kompot gruszkowy                                                                                    | Wafle ryżowe z cieciorrellą-kremem orzechowym z ciecierzycy               |
| <b>Alergeny</b>                | <b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>                                                              | <b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica), jaja</b>         | <b>Zboża zawierające gluten (pszenica)</b>                                                                               | <b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), soja, orzechy</b>          |
| 14.05.2025<br>( środa )        | Zupa mleczna z makaronem, Chleb pszenno-żytni z serem żółtym/ wędliną i rzodkiewką, Herbata owocowa                  | Zupa gulaszowa, Bułka grahamka                                  | Gołąbki drobiowo-warzywne z sosem jarzynowym po grecku, z ziemniakami gotowanymi i ogórkiem kiszonym, Kompot truskawkowy | Gruszkowe Chia z dodatkami                                                |
| <b>Alergeny</b>                | <b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto,)</b>                                                             | <b>Zboża zawierające gluten( pszenica), seler, jaja</b>         | <b>Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, seler</b>                                                                  | <b>Mleko, zboża zawierające gluten (owies)</b>                            |
| 15.04.2025<br>( czwartek )     | Kasza jagłana na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem i szynką z kurczaka i ogórkiem świeżym, Herbata cytryną         | Barszcz ukraiński z ziemniakami, Chleb pszenny graham           | Potrawka z kurczaka z groszkiem, Kasza bulgur, surówka z białej kapusty Colesław z oliwą, Kompot gruszkowy               | Racuchy drożdżowe z jabłkami                                              |
| <b>Alergeny</b>                | <b>Zboża zawierające gluten( pszenica), mleko</b>                                                                    | <b>Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)</b>         | <b>Zboża zawierające gluten (jęczmień, pszenica) mleko</b>                                                               | <b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja</b>                   |
| 16.05.2025<br>( piątek )       | Płatki ryżowe na mleku, Szwedzki stół, Bułka pszenna z pastą z ciecierzycy i ogórkiem kiszonym, Herbata pomarańczowa | Zupa ogórkowa, Chleb pszenno-żytni                              | Filet z indyka panierowany, sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z sosem na bazie oleju, kompot owocowy              | Chalka z serkiem homogenizowanym waniliowym z brzoskwinia                 |
| <b>Alergeny</b>                | <b>Mleko, zboża zawierające gluten(żyto) , jaja</b>                                                                  | <b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica,żyto), jaja</b>     | <b>Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja</b>                                                                         | <b>Mleko, Zboża zawierające gluten</b>                                    |

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki  
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.