

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
07.04.2025 (poniedziałek)	Płatki jaglane na mleku, Bułka pszenna z masłem, twarogiem/wędliną i papryką, Herbata malinowa	Krem z marchewki z grzankami i pestkami dyni na wywarze warzywnym	Klopsy z dorsza w sosie koperkowym z kaszą gryczaną i surówką z marchewki i jabłka, Kompot owocowy	Jogurt naturalny z pestkami dyni i gruszką
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica, żyto)	Seler	Ryba, mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko
08.04.2025 (wtorek)	Płatki jęczmienne na mleku, Chleb pszenno- żytni z masłem, ze schabem z czosnkiem i majerankiem (wędlina własnego wyrobu i z rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa, Chleb pszenny graham	Kopytka z oliwą i cebulką, mini marchewki z sezamem Kompot owocowy	Jabłko pieczone z płatkami migdałów z dodatkiem cynamonu i miodu, Mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko
09.04.2025 (środa)	Kluski lane na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem z szynką z kurczaka z z ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Rosół wołowo- drobiowy z makaronem	Roladki schabowe ze szpinakiem i suszonym pomidorem z ziemniakami pieczonymi, surówka z białej kapusty Colesław Kompot jabłkowy	Szarlotka jaglana
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, owies), mleko, jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko	Mleko, jaja, orzechy
10.04.2025 (czwartek)	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z pasztetem warzywno- drobiowym i ogórkiem pomidorem, Herbata owocowa	Zupa brokułowa, Chleb pszenno-żytni	Leczo drobiowe z pomidorami, ryż brązowy, Kompot owocowy	Chleb pszenno-żytni z cieciorellą, kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)		Mleko, zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień)
11.04.2025 (piątek)	Kasza jaglana na mleku na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem i pastą jajeczną i szczypiorkiem, Herbata z cytryną i miodem	Zupa zacierkowa, Chleb pszenny graham	Hulasz z indyka z kaszą kuskus surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim, Kompot truskawkowy	Tosty ze schabem pieczonym (wędlina własnego wyrobu i serem mozzarellą, papryka słupki, Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler	Zboża zawierające gluten (pszenica) jaja	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko

JADŁOSPIS

14.04.2026 (poniedziałek)	Kakao na mleku, bułka pszenna z masłem i pastą z ciecierzycy i ogórkiem	Krem z pieczonych warzyw, grzanki imbirowe	Ryba w sosie śmietankowo-koperkowym z kaszą jęczmienną, z surówką z kapusty kiszanej, marchewki i jabłka, Kompot owocowy	Gruszka w sosie waniliowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, ryby, zboża zawierające gluten (pszenica)	
15.04.2025 (wtorek)	Płatki gryczane na mleku na mleku, chleb pszenno-żytni z pastą z mięsa gotowanego i włoszczyzny i papryką, Herbata owoce lasu	Barszczyk ukraiński z ziemniakami, Chleb pszenno-żytni	Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, trio na parze (brokuł, kalafior, marchewka) Kompot gruszkowy	Deser warstwowy z bananami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)		Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), soja
16.04.2025 (środa)	Zupa mleczna z makaronem, Chleb pszenno-żytni z szynką z kurczaka i rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami, Chleb pszenno-żytni	Łazanki z kapustą kiszoną Kompot truskawkowy	Rogaliki drożdżowe z czekoladą, Mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler, jaja	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten
17.04.2025 (czwartek)	Owsianka bananowa na mleku na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem i hummusem z natką z pietruszki, Herbata malinowa	Krem z soczewicy i pestkami dyni	Kotleciki z kurczaka z jogurtem naturalnym, ryż biały, surówka z marchewki, Kompot owocowy	Budyń czekoladowy, chrupki kukurydziane
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten (jęczmień, pszenica) mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja
18.04.2025 (piątek)	Wielkanocne śniadanie: Płatki żytnie na mleku, Szwedzki stół, chleb pszenno-żytni z masłem jajko gotowane, ser żółty, mix warzyw: ogórek, papryka, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe Herbata owocowa	Żurek z jajkiem	Ryba w warzywach z kaszą kuskus, surówka z kapusty czerwonej i jabłka, kompot gruszkowy	Baba wielkanocna z bakaliami, Mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto) , jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica,żyto), jaja	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.