

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
22.04.2025 (wtorek)	Makaron literki na mleku, Bułka pszenna z masłem, mozzarella/wędliną i pomidorem, Herbata owoce lasu	Zupa solferino; Chleb pszenny graham	Kotlet z dorsza panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka szwedzka Kompot wiśniowy	Jabłko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten (żyto, pszenica), mleko	Ryba, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)	
23.04.2025 (środa)	Płatki orkiszowe na mleku, Bułka pszenna z z masłem, twarogiem z rzodkiewką, Herbata malinowa	Krem z białych warzyw z grzankami	Zapiekanka makaronowa z wieprzowym mięsem mielonym, Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z pestkami dyni i gruszką
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Mleko
24.04.2025 (czwartek)	Kasza jagłana na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem ze schabem z czosnkiem i majerankiem (wędlina własnego wyrobu) i ogórkiem kiszonym, Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa, Chleb pszenny graham	Bitki wieprzowe w sosie śmietanowym z kaszą jęczmienną, surówka z buraczków z jabłkiem Kompot jabłkowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, owies), mleko, jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica) mleko, jaja
25.04.2025 (piątek)	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym /wędliną i papryką,	Zupa wielowarzywna, Chleb pszenno-żytni	Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, surówka z pora, Kompot truskawkowy	Bułka paryska z masłem i dżemem morelowym, mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)
28.04.2025 (poniedziałek)	Płatki owsiane na mleku, Chleb graham z masłem i serkiem śmietankowym z papryką, Herbata malinowa	Zupa pomidorowa z ryżem	Dorsz w sosie porowo-śmietankowym, Kasza orkiszowa, surówka z marchewki i jabłka Kompot gruszkowy	Jogurt naturalny z miodem i truskawkami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler, mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica) jaja	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko

JADŁOSPIS

29.04.2026 (wtorek)	Kasza manna na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem i smalczykiem z fasoli, ogórek kiszony, Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z kulkami z ciecierzycy na wywarze warzywnym, Bułka grahamka	Pulpety gotowane z piersi indyka w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną, surówka Colesław, kompot jabłkowy	Jabłko po królewsku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica) jaja	
30.04.2025 (środa)	Płatki ryżowe na mleku na mleku, Bułka pszenna z masłem i pastą z jajek i groszku, szczypiorek, Herbata owocowa	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Chleb pszenno-żytni	Kopytka z oliwą i cebulką, mini marchewki z sezamem Kompot truskawkowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem z orzechami nerkowca
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Jaja, sezam	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), orzechy

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.