

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
19.05.2025 (poniedziałek)	Kasza manna na mleku, Bułka grahamka z masłem, mozzarella/wędliną i pomidorem, Herbata z aronii	Zupa kalafiorowa, Chleb pszenno-żytni	Kotlet pieczony z dorsza z sosem jarzynowym po grecku z kaszą jęczmienną, surówka wielowarzywna, Kompot truskawkowy	Salatka arbuzowa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica, żyto)	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Ryba, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)	
20.05.2025 (wtorek)	Płatki orkiszowe na mleku, Chleb pszenny graham z masłem i pastą warzywną z kaszą jagłaną, Herbata owoce lasu	Krem z białych warzyw z grzankami	Bitki schabowe w kapuście kiszonej, ziemniaki gotowane, mini marchewki z sezamem, Kompot wiśniowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica), sezam	Mleko
21.05.2025 (środa)	Owsianka na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem z szynką z kurczaka, sałatą i papryką, Herbata owocowa	Kolorowa zupa z kurczakiem i czerwoną soczewicą, Chleb pszenno-żytni	Kopytka, Surówka z marchewki i jabłka, Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy, Nektarynka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, jaja
22.05.2025 (czwartek)	Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i smalczykiem z fasoli, ogórek kiszony Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, surówka z ogórka kiszonego, jabłka i kukurydzy, Kompot owocowy	Galaretka owocowa z brzoskwinią i jogurtem greckim
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko
23.05.2025 (piątek)	Kawa zbożowa na mleku , Chleb pszenno-żytni z masłem hummusem i natką pietruszki,	Zupa wielowarzywna, bułki wieloziarniste	Kotlet jajeczny pieczony w sosie chrzanowym z ziemniakami z koperkiem, surówka z buraczków z jabłkiem, Kompot gruszkowy	Bułka pszenna z serkiem śmietankowym i rzodkiewką, Sok marchwiowo-bananowo-jabłkowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, jęczmień, owies), seler	Zboża zawierające gluten (pszenica) jaja	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko

JADŁOSPIS

26.05.2026 (poniedziałek)	Płatki jęczmienne na mleku, Chleb graham z masłem, twarogiem i rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną, Chleb pszenno-żytni	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym, kasza orkiszowa, surówka wiosenna, Kompot rabarbarowy	Ryż z truskawkami i śmietaną
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Ryby, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko
27.05.2025 (wtorek)	Płatki gryczane na mleku, Chleb pszenno-żytni z szynką z indyka i ogórkiem świeżym, Herbata malinowa	Zupa meksykańska, Bułka grahamka	Filet z kurczaka panierowany, z kaszą bulgur, surówka z pomidora, Kompot owocowy	Koktajl bananowy na maślanie z ananase, arbuzem, nektarynką
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko
28.05.2025 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, Bułka grahamka z masłem, jajkiem gotowanym i ogórkiem kiszonym, Herbata rooibos	Zupa krem z pora, grzanki imbirowe	Pieczony kotlet mielony z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym i cebulką, Kompot wiśniowy	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko	Mleko
29.05.2025 (czwartek)	Płatki żytnie na mleku, Bułka pszenna z masłem i szynką z indyka z sałatą i pomidorem, Herbata owoce lasu	Zupa koperkowa z lanymi kluskami, Chleb pszenny graham	Pulpety gotowane z piersi kurczaka w sosie koperkowym z kaszą bulgur i bukietem warzyw, trio na parze, Kompot gruszkowy	Bułka pszenna z masłem i miodem, kawa zbożowa na mleku, jabłko
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten (jęczmień, pszenica) mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień)
30.05.2025 (piątek)	Płatki ryżowe na mleku, Chleb pszenno-żytni z serem żółtym i papryką, Herbata owoce lasu	Krem z marchewki z grzankami	Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami, Kompot jabłkowy	Chałka z dżemem wiśniowym, kakao
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto) , jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko	Mleko, Zboża zawierające gluten

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niezakazanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienniki w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.