

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
16.06.2025 (poniedziałek)	Zupa mleczna z ryżem, bułka pszenna z masłem, pasta z ciecierzycy, Herbata wiśniowa	Krem z ciecierzycy z serem feta, grzanki imbirowe	Pieczone paluszki rybne, ziemniaczki z koperkiem, surówka z pomidora, Kompot owocowy	Budyń waniliowy, borówki
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica)	Mleko, seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Ryba, jaja	Mleko, zboża zawierające gluten, orzechy włoskie, migdały, sezam
17.06.2025 (wtorek)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, z szynką wieprzową i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa koperkowa z lanymi kluskami, Chleb pszenno-żytni	Kotleciki z kurczaka z jogurtem naturalnym, ziemniaki puree, surówka z kapusty czerwonej z marchewką, Kompot jabłkowy	Pana cotta truskawkowa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko	Mleko
18.06.2025 (środa)	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem z pastą jajeczną i szczypiorkiem, Herbata rooibos	Zupa paprykowa, bułka grahamka	Pierogi z soczewicą, surówka z marchwi i chrzanu Kompot wieloowocowy	Jogurt grecki z miodem i gruszką
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Mleko,
20.06.2025 (piątek)	Kakao na mleku , chleb pszenno-żytni z masłem, żółtym serem i papryką	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Łazanki z kapustą kiszoną, Kompot owocowy	Deser warstwowy z bananami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto), seler	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica), soja, mleko

JADŁOSPIS

23.06.2026 (poniedziałek)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i twarogiem ze szczypiorkiem Herbata owocowa	Krem z marchewki z grzankami	Kotlet pieczony z dorsza w sosie jogurtowym, kasza jęczmienna, surówka z marchewki i jabłka z chrzanem i jogurtem naturalnym, Kompot gruszkowy	Nutella bananowa, bułka grahamka, woda z cytryną
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, ryby, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko
24.06.2025 (wtorek)	Kasza jagłana na mleku, chleb pszenno-żytni z szynką z indyka i rzodkiewką Herbata owoce lasu	Krupnik z kaszą jęczmienną, Chleb pszenny graham	Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym, Kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty z jogurtem naturalnym, Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z płatkami migdałów, z dodatkiem cynamonu i miodu
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Migday
25.06.2025 (środa)	Owsianka na mleku z żurawiną , chleb pszenno- żytni z pastą drobiowo-warzywną z ogórkiem świeżym, Herbata rooibos	Zupa jarzynowa, Chleb pszenno-żytni	Spaghetti bolognese, Kompot owocowy	Salatka arbuzowa z kiwi i brzoskwinia oraz jogurtem naturalnym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica),	Mleko
26.06.2025 (czwartek)	Kasza manna na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem i szynką z kurczaka i rzodkiewką Herbata z cytryną	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym, chleb pszenno-żytni	Gołąbki bez zawijania z indyka w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Kompot jabłkowy	Ciasto drożdżowe z truskawkami i kruszonką, Mleko
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto), mleko	Mleko	Mleko
27.06.2025 (piątek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z serem , żółtym i pomidorem, Herbata malinowa	Krem z pieczonych warzyw, Chleb pszenno-żytni	Nuggetsy z indyka, ziemniaki pieczone, surówka wiosenna Lemoniada	Gofry, winogrona bez pestek
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto) , jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.