

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
30.06.2025 (poniedziałek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem, twarożkiem truskawkowym/wędliną	Krem z cukinii i batatów z grzankami	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Kompot owocowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem, kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Ryba, mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten, orzechy włoskie, migdały, sezam
01.07.2025 (wtorek)	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką wieprzową i papryką, Herbata malinowa	Zupa solferino, Bułka paryska	Zapiekanka makaronowa z wieprzowym mięsem mielonym, Kompot owocowy	Muffiny
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten, mleko,	Zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja
02.07.2025 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem szynką z piersi kurczaka i rzodkiewką, Herbata z cytryną	Zupa wielowarzywna, Chleb pszenno-żytni	Leczo drobiowe z pomidorami z ryżem oraz brokułem na parze, Kompot wiśniowy	Chąłka z serkiem homogenizowanym waniliowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)		Zboża zawierające gluten, mleko
03.07.2025 (czwartek)	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, jajko gotowane, ogórek i szczypiorek Herbata pomarańczowa	Zupa ogórkowa, Chleb pszenno-żytni	Bitki schabowe w sosie własnym, mix kasz bulgur i jęczmiennej pęczak, surówka z marchewki i jabłka, Kompot śliwkowy	Racuchy drożdżowe z jabłkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto), jaja	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten, mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko
04.07.2025 (piątek)	Płatki owsiane na mleku , chleb pszenno-żytni z masłem i serkiem śmietankowym/wędliną i pomidorem, Herbata owoce lasu	Zupa pomidorowa z ryżem	Pyzy z serem na słono, mini marchewki z sezamem, Woda z cytryną i miętą	Galaretka owocowa z brzoskwinia i jogurtem greckim i suszoną żurawiną
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler, mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica) jaja, mleko	Mleko

JADŁOSPIS

07.07.2026 (poniedziałek)	Płatki orkiszowe na mleku, bułka grahamka z masłem i serem/wędliną z ogórkiem, Herbata rooibos	Krem z pora, grzanki imbirowe	Dorsz na parze w sosie ziołowo-cytrynowym, kasza jaglana, surówka z pora, marchwi i jabłka kompot wiśniowy	Koktajl ze świeżej brzoskwini na maślanec, biszkopty lady fingers
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, ryby, zboża zawierające gluten	Mleko
08.07.2025 (wtorek)	Zupa mleczna z ryżem, chleb pszenno-żytni z szynką z kurczaka i papryką Herbata owocowa	Rosół z kurczaka z makaronem	Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Ciasteczka owsiane z bananem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten
09.07.2025 (środa)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z pasztetem drobiowo-warzywnym i ogórkiem kiszonym Herbata rooibos	Zupa meksykańska, bułka pszenna	Naleśniki z kurczakiem, Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z malinami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Mleko
10.07.2025 (czwartek)	Płatki gryczane na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem z szynką wieprzową i ogórkiem kiszonym Herbata owoce lasu	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym, chleb pszenny graham	Pieczeń wieprzowa rzymska, ziemniaki gotowane, surówka z buraczków z jabłkiem, Kompot gruszkowy	Ciasto czekoladowe, mleko krowie
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica) , jaja	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica) jaja
11.07.2025 (piątek)	Kakao na mleku, Bulka z mozzarellą i pomidorem,	Zupa marchwianka z ziemniakami, Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka w sosie śmietanowym, kasza gryczana, surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Twarożek straciatella
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto) , jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica) mleko

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
 W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
 Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
 Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.