

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
14.07.2025 (poniedziałek)	Granola z żurawiną na mleku, chleb graham z masłem, serem żółtym/ wędliną i papryką, herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Pieczone paluszki rybne z kaszą gryczaną i surówką z białej kapusty Colesław, kompot owocowy	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem i gorzką czekoladą
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica), orzechy włoskie, migdały, sezam	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), mleko	Ryba, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica), gorczyca	Mleko, soja
15.07.2025 (wtorek)	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z pastą jajeczną i szczypiorkiem, herbata owocowa	Zupa zacierkowa, bułka pszenna	Polędwiczki wieprzowe z sosem beszamelowym, ziemniaki, surówka z buraczków i jabłka, kompot jabłkowy	Jabłko, śliwki, nektarynka, orzechy włoskie
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), mleko, jaja	Zboża zawierające gluten, mleko,	Orzechy włoskie
16.07.2025 (środa)	Makaron literki na mleku, bułka pszenna z masłem i schabem pieczonym z rękawa oraz ogórkiem zielonym, herbata owocowa	Kolorowa zupa z kurczakiem i czerwoną soczewicą, chleb pszenno-żytni	Pulpety gotowane z piersi kurczaka w sosie koperkowym z kaszą bulgur oraz bukietem warzyw, kompot gruszkowy	Budyń waniliowy, brzoskwinia
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Mleko, jaja
17.07.2025 (czwartek)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z szynką z indyka i pomidorem, herbata rooibos	Zupa pomidorowa z makaronem	Kopytka, marchewka gotowana z masłem, kompot owocowy	Chąłka z serkiem śmietankowym, sok jabłkowo-aroniowy 100%
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto),	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko
18.07.2025 (piątek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i twarożkiem truskawkowym/ wędliną	Zupa pejzanka, chleb orkiszowy	Filet z indyka panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna, kompot śliwkowy z daktylami	Śmietankowiec z galaretką i borówkami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler, mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica) jaja, mleko	Mleko

JADŁOSPIS

21.07.2026 (poniedziałek)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenny z pasta z fasoli czerwonej, cebuli i majeranku oraz papryka czerwona, herbata malinowa	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika oraz grzankami	Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym z kaszą jęczmienną z masłem i koperkiem, surówka z czerwonej kapusty i oliwą, kompot śliwkowy	Koktajl bananowy na jogurcie
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień)	Mleko
22.07.2025 (wtorek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z szynką wieprzową i ogórkiem, herbata owocowa	Zupa solferino, chleb pszenno-żytni	Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo truskawkowym, lemoniada	Bułka pszenna z serkiem śmietankowym i pomidorem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler, mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten
23.07.2025 (środa)	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z szynką z kurczaka i rzodkiewką, herbata malinowa	Zupa wielowarzywna, chleb orkiszowy	Gołąbki drobiowo warzywne, ziemniaki gotowane, surówka z pora, marchwi i jabłka, kompot owocowy	Rogaliki drożdżowe z czekoladą, jabłko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, seler, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, soja
24.07.2025 (czwartek)	Kluski lane na mleku, chleb pszenno-żytni z pastą drobiowo warzywną i ogórkiem kiszonym, herbata owoce lasu	Zupa jarzynowa, chleb orkiszowy	Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym, mix obiadowy: ryż biały, soczewica, kasza bulgur, surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy, kompot wiśniowy	Salatka arbuzowa z jogurtem naturalnym
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko
25.07.2025 (piątek)	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni z serem żółtym/wędliną i pomidorem	Zupa koperkowa z ziemniakami, chleb pszenny graham	Pieczony kotlet mielony z piersi z indyka, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym i cebulką, kompot owocowy	Ciasto mannowiec z herbatnikami, gruszka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, soja

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.