

15.09.2025 Poniedziałek	16.09.2025 Wtorek	17.09.2025 Środa	18.09.2025 Czwartek	19.09.2025 Piątek	20.09.2025 Sobota	21.09.2025 Niedziela
ŚNIADANIE - Płatki ryżowe na mleku Alergeny: mleko - Bułka z mozzarellą i pomidorem Alergeny: mleko, pszenica - Herbata malinowa, bez cukru	ŚNIADANIE - Kasza manna na mleku Alergeny: pszenica, mleko - Chleb pszenno-żytni mazowiecki Alergeny: pszenica, żyto - Masło ekstra Alergeny: mleko - Schab pieczony z rękawa - Ogórek - Śliwki - Herbata owocowa, bez cukru	ŚNIADANIE - Kakao Alergeny: mleko - Kanapka z serem i papryką Alergeny: pszenica, żyto, mleko - Herbata owoce lasu, bez cukru	ŚNIADANIE - Kasza jaglana na mleku Alergeny: mleko - Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem Alergeny: pszenica, żyto, mleko - Woda z cytryną	ŚNIADANIE - Płatki jęczmienne na mleku Alergeny: jęczmień, mleko - Kanapka z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony Alergeny: pszenica, żyto, mleko, jajka - Herbata malinowa, bez cukru	ŚNIADANIE -	ŚNIADANIE -
ŚNIADANIE II - Zupa krem z pora Alergeny: seler, mleko - Chleb pszenno-żytni Alergeny: pszenica, żyto	ŚNIADANIE II Zupa pomidorowa z makaronem Alergeny: seler, pszenica, mleko	ŚNIADANIE II - Barszcz ukraiński z ziemniakami Alergeny: seler - Bułka grahamka Alergeny: pszenica, żyto, owoce	ŚNIADANIE II - Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Alergeny: seler, mleko - Chleb pszenny graham Alergeny: pszenica	ŚNIADANIE II - Zupa koperkowa z lanymi kluskami Alergeny: seler, jajka, pszenica - Chleb pszenno-żytni Alergeny: pszenica, żyto	ŚNIADANIE II -	ŚNIADANIE II -
OBIAD - Ryba w cieście naleśnikowym Alergeny: mleko, ryba, jajka, pszenica - Ziemniaki gotowane - Surówka z marchewki i jabłka z chrzanem i jogurtem naturalnym Alergeny: mleko - Kompot owocowy bez cukru	OBIAD - Kotlety francuskie z kurczaka pieczone Alergeny: mleko, jajka, gorczyca, pszenica - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z buraczków z cebulką - Woda z cytryną	OBIAD - Pierogi ruskie Alergeny: mleko, jajka, pszenica - Mini marchewki z sezamem Alergeny: sezam - Lemoniada	OBIAD - Klopsy z indyka w sosie koperkowym Alergeny: pszenica, jajka - Kasza gryczana - Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Alergeny: mleko - Kompot gruszkowy	OBIAD - Nuggetsy z indyka, ziemniaki pieczone Alergeny: pszenica, jajka - Surówka wielowarzywna - Woda z cytryną	OBIAD -	OBIAD -

PODWIECZOREK

Serniczek z gorzką czekoladą i malinami
Alergeny: mleko, soja

PODWIECZOREK

Placki bananowe mini pieczone
Alergeny: jajka, pszenica

PODWIECZOREK

Salatka arbuzowa

PODWIECZOREK

Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
Alergeny: mleko, żyto

PODWIECZOREK

Kanapka z twarogiem i pieczoną papryką
Alergeny: pszenica, żyto, mleko
Banan

PODWIECZOREK

-

PODWIECZOREK

-

22.09.2025 Poniedziałek	23.09.2025 Wtorek	24.09.2025 Środa	25.09.2025 Czwartek	26.09.2025 Piątek	-	-
ŚNIADANIE Kakao Alergeny: mleko Kanapka z pastą z fasoli białej, cebuli i majeranku, ogórek świeży Alergeny: pszenica, mleko Herbata z aronii, bez cukru Brzoskwinia	ŚNIADANIE Płatki jaglane na mleku Alergeny: mleko Kanapka z szynką wieprzową i papryką Alergeny: pszenica, żyto, mleko Herbata malinowa, bez cukru	ŚNIADANIE Zupa mleczna z makaronem Alergeny: pszenica, mleko Bułka grahamka z masłem Alergeny: pszenica, mleko Schab pieczony z czosnkiem i majerankiem- wędlina własnego wyrobu Pomidor Herbata owocowa, bez cukru	ŚNIADANIE Kakao Alergeny: mleko Chleb żytni razowy Alergeny: żyto Schab pieczony z rękawa Jajko gotowane Alergeny: jajka Ser gouda tłusty Alergeny: mleko Ser mozzarella Alergeny: mleko Pomidor Pomidorki koktajlowe Ogórek słupki Papryka słupki Rzodkiewka	ŚNIADANIE Kasza manna na mleku Alergeny: pszenica, mleko Kanapka z pasztetem warzywno- drobiowym Alergeny: seler, pszenica, żyto, jajka, mleko Herbata owoce lasu	-	-
ŚNIADANIE II Krem z cukinii Alergeny: mleko Chleb pełnoziarnisty z żyta Alergeny: żyto	ŚNIADANIE II Zupa marchwianka z ziemniakami Alergeny: seler Chleb pszenno-żytni mazowiecki Alergeny: pszenica, żyto	ŚNIADANIE II Zupa jarzynowa Alergeny: seler Chleb pszenno-żytni Alergeny: pszenica, żyto	ŚNIADANIE II Krem z brokuła na wywarze warzywnym Alergeny: seler Chleb pszenno-żytni mazowiecki Alergeny: pszenica, żyto	ŚNIADANIE II Krem z groszku na wywarze warzywnym Alergeny: seler Chleb pszenny graham Alergeny: pszenica	-	-

OBIAD

- Ryba w cieście naleśnikowym
Alergeny: mleko, ryba, jajka, pszenica
- Ziemniaki gotowane
- Surówka z pomidora
- Kompot śliwkowy

PODWIECZOREK

- Koktajl bananowy na kefirze
Alergeny: mleko

OBIAD

- Pierogi z soczewicą
Alergeny: mleko
- Surówka z marchewki
- Kompot owocowy

PODWIECZOREK

- Bułka paryska z serkiem śmietankowym i pomidorem
Alergeny: mleko, pszenica
- Woda

OBIAD

- Bitki schabowe w sosie własnym
Alergeny: pszenica
- Kasza orkiszowa
Alergeny: pszenica, orkisz
- Surówka z kapusty czerwonej z marchewką
- Kompot jabłkowy, bez cukru

PODWIECZOREK

- Racuchy drożdżowe z jabłkami
Alergeny: pszenica, mleko, jajka

OBIAD

- Gulasz drobiowy
Alergeny: seler, mleko, pszenica
- Kasza kuskus
Alergeny: pszenica
- Surówka z pora, marchewki i jabłka
Alergeny: mleko
- Kompot gruszkowy

PODWIECZOREK

- Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa
Alergeny: mleko

OBIAD

- Pulpety gotowane z piersi indyka z ryżem w sosie pomidorowym
Alergeny: pszenica, jajka
- Ryż brązowy
- Surówka z białej kapusty Colesław z oliwą
- Kompot śliwkowy z daktylami

PODWIECZOREK

- Muffinki
Alergeny: mleko, jajka, pszenica
- Kawa zbożowa na mleku
Alergeny: mleko, żyto, jęczmień