

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
29.09.2025 (poniedziałek)	Płatki gryczane, kanapka z serkiem śmietankowym/pastą z fasoli, szczypiorkiem i papryką, Herbata owocowa bez cukru	Krem z dyni i batatów, Chleb pszenno- żytni graham	Pulpety z dorsza w sosie koperkowym z kaszą bulgur i surówką z kapusty białej, marchewki i pora z jogurtem naturalnym, Kompot jabłkowy	Ciasteczka owsiane z bananem Woda z cytryną
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica- żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Ryba, mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(owies)
30.09.2025 (wtorek)	Zupa mleczna z ryżem, Bułka pszenna z masłem, pastą z ciecierzycy i ogórkiem kiszonym, Herbata z cytryną bez cukru	Zupa Solferino	Kotleciki z kurczaka z jogurtem naturalnym, ziemniaki gotowane, surówka z marchewki z sezamem i oliwą, Kompot śliwkowy	Koktajl wiśniowo-bananowy na maślanec z płatkami migdałowymi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), mleko	Mleko, jaja, sezam	Mleko, migdały
01.10.2025 (środa)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem szynką z piersi kurczaka -wędlina własnego wyrobu , ogórek świeży, Herbata malinowa bez cukru, orkisz	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami Chleb pszenny graham	Kopytka szpinakowe, Marchewka gotowana z masłem, Kompot wiśniowy	Grahamka z masłem i konfiturą truskawkową, Kawa zbożowa z mlekiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica) jaja, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto) mleko
02.10.2025 (czwartek)	Owsianka bananowa, chleb pszenno-żytni z masłem i szynką wieprzową -wędlina własnego wyrobu, rzodkiewka, Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna, Chleb pszenny graham	Makaron z mięsem i warzywami, Kompot owocowy bez cukru	Ciasto czekoladowe, Mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica),	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko , jaja
03.10.2025 (piątek)	Kakao na mleku , chleb pszenno-żytni z masłem i serem/wędliną i pomidorem	Krem z pieczonych warzyw, Chleb żytni razowy	Filet z indyka w sosie śmietanowym	Galaretka owocowa z brzoskwinią i jogurtem greckim i suszoną żurawiną
Alergeny	Zboża zawierające	Zboża zawierające	Zboża zawierające gluten	Mleko

JADŁOSPIS

	gluten(pszenica, żyto), mleko	gluten(żyto), seler	(pszenica) jaja, mleko	
06.10.2025 (poniedziałek)	Kasza manna na mleku, Kanapka z masłem i hummusem z suszonymi pomidorami, Herbata owoce lasu, bez cukru	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Kotlet panierowany z dorsza z ziemniakami gotowanymi , trio na parze(marchew, brokuł, kalafior), Kompot owocowy bez cukru	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem greckim
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto), mleko	Jaja, ryby, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko
07.10.2025 (wtorek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem, serem mozzarella i pomidorem	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka szwedzka, Woda z pomarańczą	Kanapka z pastą drobiowo-warzywną własnego wyrobu Herbata malinowa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)
08.10.2025 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem szynką wieprzową -wędlina własnego wyrobu i rzodkiewką Herbata z cytryną	Zupa wiedeńska z kaszą manną, Chleb pszenno-żytni	Potrawka z kurczaka z kaszą jaglaną i duszonymi buraczkami, Kompot jabłkowy	Twarożek straciatella
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica),	Mleko, soja, zboża zawierające gluten(pszenica)
09.10.2025 (czwartek)	Płatki owsiane na mleku chleb pszenno-żytni z masłem, szynką z kurczaka- wędlina własnego wyrobu, ogórek Ananas Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym , Bułka grahamka	Pyzy z serem, Marchewka mini na parze Kompot śliwkowy	Kanapka z masłem i jajkiem gotowanym, Papryka słupki, Woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Jaja, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica) jaja
10.10.2025 (piątek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym gouda i ogórkiem kiszonym, Herbata owoce lasu, bez cukru	Zupa warzywna z soczewicą, Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna, Kompot wieloowocowy bez cukru	Jogurtowiec z kolorowymi galaretkami, Mandarynki
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto- pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko	Mleko

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.