

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
13.10.2025 (poniedziałek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem , serkiem śmietankowym i pomidorem, Herbata malinowa bez cukru	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem	Paluszki rybne pieczone z ziemniakami z koperkiem i surówką z marchewki i ananasa Kompot gruszkowy	Ciasto marchewkowe
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica- żyto)	Seler, mleko	Ryba, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja
14.10.2025 (wtorek)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenny z masłem, gotowanym jajkiem i papryką Herbata rooiboos	Krem z brokuła na wywarze warzywnym Chleb pszenno-żytni	Kotlet pożarski, frytki pieczone, surówka wielowarzywna, Kompot śliwkowy	Jogurt naturalny z malinami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko
15.10.2025 (środa)	Kakao, kanapka z szynką z kurczaka -wędlina własnego wyrobu z rzodkiewką, Herbata owocowa Brzoskwinia	Krem z marchewki na wywarze warzywnym z grzankami i pestkami dyni	Pieczeń wieprzowa rzymska, kluski śląskie, buraczki duszone, Kompot jabłkowy z cynamonem	Deser warstwowy z bananami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica) jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto) mleko, soja
16. 10.2025 (czwartek)	Płatki gryczane na mleku, bułka z masłem i szynką wieprzową-wędlina własnego wyrobu sałatą i papryką, Herbata owocowa bez cukru	Zupa meksykańska Bułka grahamka	Łazanki z kapustą kiszoną Kompot owocowy bez cukru	Kaszka manna z malinami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies)	Zboża zawierające gluten(pszenica),	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko
17.10.2025 (piątek)	Kluski lane na mleku, kanapka z masłem, serem żółtym typu gouda, ogórek świeży Herbata truskawkowa	Zupa jarzynowa, Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka w sosie śmietanowym z kaszą bulgur i surówką z kapusty czerwonej z marchewką, Kompot wieloowocowy bez cukru	Musli z rodzynkami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko	Zboża zawierające gluten(żyto-pszenica), seler	Zboża zawierające gluten (pszenica) mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień, owies)

JADŁOSPIS

20.10.2025 (poniedziałek)	Kakao, kanapka z twarogiem ze szczypiorkiem, Nektarynka Herbata z aronii bez cukru	Krem z papryki z grzankami	Kotlety z kalafiora z sosem ziołowym na bazie jogurtu greckiego, kasza gryczana, surówka z pomidora, Woda z cytryną	Owocowy talerzyk
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica,żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	
21.10.2025 (wtorek)	Płatki owsiane na mleku, Bułka grahamka z serem i ogórkiem kiszonym Herbata owocowa bez cukru	Krem z gruszki i pietruszki na wywarze warzywnym z grzankami	Kurczak w sosie pomidorowym z ziemniakami i gotowanym kalafiolem, Kompot śliwkowy	Kisiel truskawkowy do picia Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler, mleko		
22.10.2025 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, kanapka z masłem, pastą z fasoli białej z ogórkiem, Herbata truskawkowa	Zupa koperkowa z ziemniakami Chleb pszenno-żytni	Gulasz wołowy z warzywami, ziemniaki gotowane, surówka z białej kapusty Colesław, Kompot gruszkowy	Kanapka z serem żółtym, Mix warzyw
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko , mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), seler	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)
23.10.2025 (czwartek)	Zupa mleczna z makaronem, bułka grahamka z masłem i pieczonym schabem-wędlina własnego wyrobu, rzodkiewka, Herbata z cytryną bez cukru	Zupa marchwianka z ziemniakami	Risotto z kurczaka Kompot owocowy bez cukru	Gofry z owocami Kawa zbożowa z mlekiem
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), mleko	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)	Seler	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień) jaja
24.10.2025 (piątek)	Płatki jaglane na mleku, Bułka grahamka z masłem, pasztetem warzywnym własnego wyrobu, pomidor Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa Chleb pszenno-żytni	Klopsy z dorsza w sosie koperkowym, kasza jęczmienna perłowa, surówka z marchwi i chrzanu, Kompot owocowy bez cukru	Pana cotta truskawkowa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto- pszenica, owies) jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień), jaja, ryby	Mleko

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennicze w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.