

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
27.10.2025 (poniedziałek)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i pomidorem Herbata owocowa bez cukru	Krem z brokuła na wywarze warzywnym Chleb pszenno-żytni	Ryba w sosie pomarańczowym, kasza orkiszowa, surówka z pora, marchwi i jabłka, Kompot owocowy bez cukru	Deser owocowy na bazie jogurtu z masłem orzechowym i pistacjami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica- żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Ryba, zboża zawierające gluten (pszenica, orkisz),	Mleko, orzechy, orzechy pistacjowe
28.10.2025 (wtorek)	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny graham z masłem ,pasta twarogowa o smaku wiśniowym Herbata malinowa bez cukru	Zupa jarzynowa, Chleb pszenny	Polędwiczki wieprzowe pieczone w sosie własnym, kasza bulgur, bukiet warzyw, kompot śliwkowy	Kanapka z szynką z kurczaka -wędłina własnego wyrobu, pomidor Kawa zbożowa z mlekiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto- jęczmień)
29.10.2025 (środa)	Owsianka bananowa, chleb pszenno-żytni z masłem, szynka z kurczaka-wędłina własnego wyrobu, ogórek kiszony, Herbata owocowa bez cukru	Zupa pejszanka, Bułka grahamka	Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo- truskawkowym	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto- pszenica-owies), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica) jaja, mleko	Zboża zawierające gluten(żyto) ,mleko
30. 10.2025 (czwartek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem, schab pieczony- wędłina własnego wyrobu, rzodkiewka, Herbata owocowa bez cukru	Zupa krem z pora, Chleb żytni jasny	Pieczone kotlety mielone z kurczaka, warzyw i brązowego ryżu z ziemniakami puree i surówką z marchewki, Kompot jabłkowy	Deser gruszkowy z chia i płatkami owsianymi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja	Zboża zawierające gluten (owies), mleko

JADŁOSPIS

31.10.2025 (piątek)	Płatki żytnie na mleku, chleb pszenny z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem, Herbata rooibos bez cukru	Barszcz ukraiński z ziemniakami Chleb pszenno-żytni	Kotlecik drobiowy w kukurydzianej panierce, Ziemniaki gotowane , surówka z kapusty czerwonej Kompot wieloowocowy bez cukru	Jaglany budyń z jabłkiem i daktylem
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), jaja, mleko	Zboża zawierające gluten(żyto- pszenica), seler, mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Mleko
03.11.2025 (poniedziałek)	Płatki kukurydziane na mleku, kanapka z pastą z fasoli czerwonej , Papryka, Herbata truskawkowa bez cukru	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika, Chleb pszenny graham	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym z kaszą kuskus i surówką z kapusty kiszzonej z marchewką i natką pietruszki, Kompot owocowy bez cukru	Bułka z serkiem homogenizowanym waniliowym, Arbuz
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), orzechy	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica), ryby	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)
04.11.2025 (wtorek)	Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i pieczonym schabem- wędlna własnego wyrobu, ogórek kiszony Nektarynka	Krupnik z kaszą jęczmienną Chleb pszenno-żytni	Makaron z mięsem i warzywami Kompot gruszkowy	Zdrowe Monte deser na bazie serka śmietankowego, jogurtu , masła orzechowego, kakao
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto-jęczmień), seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler	Mleko, orzechy
05.11.2025 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem, jajko w sosie jogurtowo- majonezowym, ogórek , papryka Herbata truskawkowa bez cukru	Zupa tajska z ryżem	Kluski leniwe z masłem, Mini marchewki z sezamem Kompot śliwkowy	Galaretka owocowa z bananem i jogurtem greckim
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), jaja, gorczyca	Seler	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, jaja	Mleko
06.11.2025 (czwartek)	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym własnego wyrobu, kanapka z szynką z kurczaka -wędlna własnego wyrobu i rzodkiewką Herbata rooibos	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami	Bitki schabowe w sosie własnym z ziemniakami gotowanymi i surówką z buraczków z cebulką, Kompot jabłkowy	Kasza jaglana zapiekana z jabłkami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten (żyto), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko

JADŁOSPIS

07.11.2025 (piątek)	Kakao, bułka z serem mozzarella i pomidorem,	Zupa warzywna z soczewicą , Chleb pszenica-żyto	Pieczeń z indyka w czosnku i ziołach z sosem jogurtowym , ziemniakami gotowanymi i surówką z marchewki Kompot wieloowocowy bez cukru	Tosty z szynką z kurczaka , serem żółtym, papryką i szczypiorkiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica) , mleko

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.