



DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
28.10.2021 Czwartek	Ryż na mleku, chleb razowy z masłem, pasta z ciecierzycy i pomidorami suszonymi, rukola, Herbata malinowa	Zupa warzywna z ziemniakami	Gulasz wołowy z kaszą gryczaną, surówka z kapusty kiszonej, Kompot wiśniowy	Budyń waniliowy, Brzoskwinia
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten	Seler, mleko,	Zboża zawierające gluten	Mleko, zboża zawierające gluten

29.10.2021 Piątek	Kasza kukurydziana na mleku, chleb mieszany z masłem, pasztecik warzywny-wyrób własny, ogórek kiszony, Herbata z cytryną	Zupa wiedeńska	Kotlecik z indyka z ziemniakami, marchewką z groszkiem, Kompot owocowy	Koktajl z mango i banana na jogurcie Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, jaja	Mleko, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, jaja	Mleko, zboża zawierające gluten
02.11.2021 Wtorek	Płatki żytnie na mleku, bułka grahamka z masłem, serem żółtym, papryka, szczypiorek, Herbata rumiankowa	Zupa ogórkowa z natką pietruszki, zabieleną	Pulpety z dorsza w sosie śmietanowym, z kaszą bulgur, surówka z pomidora, Kompot śliwkowy	Galaretka mleczno - owocowa z bananami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler	Mleko, ryby, zboża zawierające gluten	Mleko
03.11.2021 Środa	Zacierka na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z natką pietruszki, Herbata owocowa	Zupa krem z białych warzyw	Potrąwka z kurczaka w sosie pomidorowym, z kaszą orkiszową i surówką z ogórka zielonego Kompot wieloowocowy	Gruszka z jogurtem i pestkami dyni

Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, jaja	Mleko, seler	Mleko, zboża zawierające gluten	Mleko,
04.11.2021 Czwartek	Płatki jaglane na mleku, Chleb orkiszowy z masłem i pieczonym filetem z kurczaka, sałata, ogórek , Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa	Wieprzowina mielona z warzywami, makaron pełnoziarnisty, surówka z pora, Kompot ze świeżych jabłek	Zapiekanki na chlebie tostowym z szynką, serem i papryką Herbata rooiboss
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler, zboża zawierające gluten	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko
05.11.2021 Piątek	Owsianka ze śliwkami , chleb razowy z pastą z mozzarelli z sałata, czerwoną cebulą i koperkiem, Herbata rooibos	Zupa z fasoli szparagowej	Gulasz z indyka z dynią , kaszą pęczak, surówka z marchewki i czerwonej kapusty Kompot śliwkowy	Babeczki z owocami, kawa zbożowa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Mleko, seler	Zboża zawierające gluten,	Mleko, zboża zawierające gluten
08.11.2021 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku, bułka pszenna, z hummusem z czerwonej fasoli z cebulą i majerankiem, Herbata biała	Zupa wiejska z mięsem	Pierogi serowo -szpinakowe, mini marchewki, Kompot owocowy	Ciasto marchewkowe, Kawa zbożowa

Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten	Seler, zboża zawierające gluten	Mleko, zboża zawierające gluten	Mleko, zboża zawierające gluten
-----------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

09.11.2021 Wtorek	Kasza manna na mleku z żurawiną, chleb razowy z pastą z jaj i awokado Herbata owocowa	Zupa cebulowa	Polędwiczki zapiekane w porach pod beszamelem, ziemniaki, sałatka z buraczków, Kompot jabłkowy	Deser ryżowy z jabłkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten , jaja	Seler, zboża zawierające gluten	Mleko, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko
10.11.2021 Środa	Płatki orkiszowe na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, schab pieczony, pomidor, Herbata rooibos	Zupa marokańska z cieciorą	Pieczone pałki z kurczaka z ziemniakami i bukietem warzyw, Kompot wiśniowy	Beta karotenowe-smoothie na jogurcie , Pałeczki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler	Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten ,mleko
12.11.2021 Piątek	Kakao na mleku , bułka wrocławska z masłem i pastą twarogową o smaku śliwkowym, Herbata rumiankowa	Zupa barszcz czerwony z jajkiem	Ryba w panierce sezamowej z ryżem mieszanym i surówką z białej kapusty, Kompot owocowy	Deser jogurtowy z nektarynką, Podpłomyki naturalne
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten	Seler, jaja , zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko, jaja, sezam	Meko, zboża zawierające gluten

Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

W produktach i półproduktach wykorzystywanych do sporządzania potraw oprócz wyszczególnionych alergenów mogą występować śladowe ilości: skorupiaki i pochodne, orzeszki ziemne i ich pochodne, orzechy tj. orzechy laskowe, migdały, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechu brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia, mięczaki i produkty pochodne.

Szczegółowe informacje na temat potraw i ich wartości odżywczej dostępne u intendenta.