

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
20.06.22 (poniedziałek)	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą jajeczną z natką pietruszki i papryką, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z koperkiem i ziemniakami, Chleb mieszany	Filet z dorsza w sosie z suszonych pomidorów, z dodatkiem śmietany, kasza orkiszowa, kompot truskawkowy	Wafle ryżowe z konfiturą z jagód
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,( pszenica, żyto) , jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten (pszenica,żyto)</b>	<b>Ryby, mleko, zboża zawierające gluten</b>	
21.06.22 (wtorek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb mieszany z masłem, pastą z dorsza z marchewką i ogórkiem kiszonym, Herbata z miodem i cytryną	Barszcz czerwony zabieleny Chleb pszenno-żytni	Pierogi z twarogiem i ziemniakami, z cebulką, mini marchewki z sezamem, Woda z cytryną i miętą	Truskawki z bitą śmietaną
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto), ryby</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten,( pszenica), mleko, sezam</b>	<b>Mleko</b>
22.06.22 (środa)	Owsianka bananowa na mleku, chleb mieszany z masłem, sałatą, pieczonym filetem z kurczaka, papryką czerwoną, Herbatka malinowa	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami,	Gołąbki drobiowo-warzywne w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot jabłkowy	Koktajl szpinakowo-bananowy na jogurcie, Chrupki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( owies, pszenica,żyto), mleko</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten ( pszenica, ) jaja</b>	<b>Seler, jaja,</b>	<b>Mleko,</b>
23.06.2022 (Czwartek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, gotowanym filetem z kurczaka i ogórkiem,	Zupa ogórkowa	Bitki wieprzowe z w sosie własnym z mixem obiadowym ( ryż biały, soczewica, kasza bulgur), surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy, Kompot rabarbarowy	Panna cotta z musem malinowym,
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Seler, mleko,</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica),</b>	<b>Miód, mleko</b>

# JADŁOSPIS

	<b>( pszenica, żyto),</b>			
24.06.2022 ( Piątek )	Kawa zbożowa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i dżemem truskawkowym, Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem,	Filet z indyka panierowany z ryżem, mizeria ze śmietaną, kompot wiśniowy,	Budyń jaglany z malinami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( jęczmień, żyto, pszenica )</b>	<b>Seler, ,( zboża zawierające gluten pszenica), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten ( pszenica, żyto), jaja, mleko</b>	<b>Mleko</b>
27.06.2022 ( Poniedziałek )	Kasza manna na mleku, chleb z masłem, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Zupa solferino	Kotlet jajeczny pieczony, z delikatnym sosem chrzanowym, kaszą gryczaną, surówką z pora, marchwi i jabłka z jogurtem, Woda z cytryną i miętą	Bułka z masłem i miodem, Jabłko
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten, (pszenny, żyto ),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten ( żyto),</b>	<b>Zboża zawierające gluten ( pszenica) , jaja, mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica), miód</b>
28 .06 .2022 ( Wtorek )	Płatki gryczane na mleku, kanapka z pasztetem warzywno-drobiowym, Herbata z cytryną	Zupa warzywna z cukinią i natką pietruszki Chleb pełnoziarnisty	Pulpety gotowane z kurczaka w sosie koperkowym, kaszą bulgur i bukieciem warzyw, Kompot owocowy	Koktajl truskawkowy na mleku, Biszkopty
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( żyto, pszenica), seler , jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten (żyto)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten ( pszenica), , mleko,</b>
29.06 .2022 Środa	Płatki żytnie na mleku, chleb pszenno-żytni słonecznikowy z masłem, sałatą , pieczonym schabem i ogórkiem zielonym, Herbata owocowa	Zupa krem z pora z grzankami	Kotlet mielony tradycyjny z ziemniakami puree i surówką z pomidora z cebulką, Kompot wieloowocowy	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża</b>	<b>Seler, mleko ,</b>	<b>Zboża zawierające</b>	<b>Mleko,</b>

# JADŁOSPIS

	<b>zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>gluten (pszenica, mleko, jaja)</b>	
30.06.2022 (Czwartek )	Kawa zbożowa z mlekiem, chleb mieszany z masłem, serem i rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa gulaszowa , Chleb razowy	Makaron z mięsem i warzywami, Kompot jabłkowy	Koktajl z owoców czarnej jagody z płatkami jęczmiennymi, Chrupki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( jęczmień, żyto, mleko</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten ( żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten (pszenica) seler</b>	<b>Mleko,</b>
01.07.2022	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i twarożkiem brzoskwinowym, Herbata z cytryną	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami	Filet z indyka w sosie śmietanowym, ziemniaki z koperkiem , surówka z ogórka świeżego, rzodkiewki z jogurtem , Kompot wiśniowy	Ciasto jogurtowe z truskawkami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto, owies ) ,</b>	<b>Seler,</b>	<b>Mleko</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten ( pszenica)</b>

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki  
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.