

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
14.11.2022 ( poniedziałek )	Kakao na mleku, Bułka grahamka z masłem i twarożkiem ananasowym, Herbata rooibos	Zupa Solferino (marchew, pietruszką , por, seler, ziemniaki, papryka, kapusta biała, pomidory w puszcze, masło , chleb mieszany	Ryba w sosie śmietankowo- koperkowym, kasza gryczana, surówka z pora, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym, Kompot owocowy	Ciasteczka z białej fasoli z suszoną morelą i wiśniami, Kawa zbożowa z mlekiem
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,( pszenica-żyto),</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), ryby, mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), orzechy</b>
15.11.2022 ( wtorek )	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenny z masłem, pastą z fasoli białej, cebuli i majeranku, ogórek świeży, Herbata owocowa	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym(marche w, pietruszka, seler, por, brokuły, ziemniaki, śmietana, koperek, chleb mieszany	Spaghetti bolongese, Kalafior na parze, Kompot jabłkowy	Koktajl bananowy na maślanec, Chrupki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Mleko,</b>
16.11.2022 ( środa )	Płatki żytnie na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa(marchew, pietruszką, por, seler, kalafior, brokuły, fasolka, ziemniaki, koperek, chleb mieszany	Kopytka szpinakowe, mini marchewki z sezamem, Kompot śliwkowy	Deser jogurtowo owocowy
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto)</b>	<b>Zboża zawierające( pszenica), jaja</b>	<b>Mleko</b>
17.11.2022 ( czwartek )	Zupa mleczna z ryżem, Chleb pszenno-żytni z masłem, filetem z kurczaka i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Krem z białych warzyw ze słonecznikiem i grzankami( marchew, pietruszką, seler, por, kalafior, ziemniaki, śmietana, słonecznik	Potrąwka z kurczaka z kaszą orkiszową i surówką wielowarzywną z olejem z pestek winogron, Kompot owocowy	Zapiekanki z na chlebie tostowym z szynką, serem i papryką
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( żyto, pszenica)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten ( pszenica-żyto ), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten( orkisz, pszenica), mleko,</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>
18.11.2022 ( czwartek)	Płatki jęczmieńne na mleku, bułka grahamka z masłem ,serem mozzarellą i pomidorem , Herbata miętowa	Zupa z fasolą szparagową( ziemnia ki, fasola, marchew, pietruszką, seler, por, mięso z kurczaka, śmietana, mąka	Pieczony kotlet mielony z kurczaka z mixem obiadowym(ryż biały, soczewica, kasza bulgur), Marchewka gotowana z masłem, Kompot gruszkowy	Owocowy talerzyk( banan, mandarynka, kiwi, jabłko)

# JADŁOSPIS

<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto-jęczmień )</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten ( pszenica, )</b>	
21.11.2022 ( poniedziałek )	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i papryką, Herbata rooibos z pomarańczą	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną(kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, koperek, kasza jaglaną	Kotlet jajeczny pieczony z otrębami z ziemniakami z koperkiem i surówką z kapusty czerwonej z marchewką, Kompot wiśniowy	Ciasto biszkoptowe z jabłkami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto, jęczmień),</b>	<b>Seler</b>	<b>Jaja, zboża zawierające gluten( pszenica),</b>	<b>Jaja, zboża zawierające gluten( pszenica )</b>
22.11.2022 ( wtorek )	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem, Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna (marchew, pietruszka, por, seler, kalafior, brokuły, fasola, mięso z kurczaka, chleb mieszany	Kotlet mielony tradycyjny z ziemniakami i duszonymi buraczkami, Kompot jabłkowy	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi, słonecznikiem, banan
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto),</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja</b>	<b>Mleko,</b>
23.11.22 (środa)	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serkiem śmietankowym naturalnym i papryką czerwoną , Herbata z cytryna i miodem	Zupa pomidorowa z ryżem( mięso z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, pomidory, śmietana , natka pietruszki, ryż)	Pyzy z mięsem, surówka z marchewki na bazie oleju, Kompot owocowy	Chałka z dżemem wiśniowym, Mleko
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica), miód</b>	<b>Mleko, seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>
24.11.2022 (czwartek )	Płatki jaglane na mleku, bułka pszenna z masłem, pasztetem drobiowym i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa meksykańska(marchew, pietruszka, seler, por, wołowina, kukurydza, papryka czerwona,	Pieczone paluszki rybne z ziemniakami i surówką z białej kapusty, marchewki i koperku z olejem, Kompot owocowy	Gruszka w sosie waniliowym, Biszkopty
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica ), mleko</b>	<b>Mleko, seler</b>	<b>Jaja, ryby</b>	
25.11.2022 (piątek )	Płatki ryżowe na mleku, Chleb żytni z masłem pasta jajeczną ze szczypiorkiem ,ogórek kiszony , Herbata rooibos	Zupa neapolitańska z makaronem( indyk, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, ser żółty, makaron	Klopsy z indyka w sosie koperkowym z kaszą jaglaną, brokuł gotowany, Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy – wyrób własny, Mandarynka

# JADŁOSPIS

<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( , pszenica,)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>	<b>Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko</b>	<b>Miód</b>
-----------------	--	---	--	-------------

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki  
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.