

JADŁOSPIS

| DATA | ŚNIADANIE | ZUPA | DANIE GŁÓWNE | PODWIECZOREK |
|--------------------------------|---|---|---|---|
| 03.06.2024 (poniedziałek) | Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem gouda/wędliną i papryką, Herbata owocowa | Zupa brokułowa, chleb pszenno-żytni | Ryba w sosie śmietankowo-koperkowym z kasza gryczaną i surówką z marchewki z olejem, Kompot jabłkowy | Deser owocowy zawrót głowy na bazie jogurtu naturalnego z owocami i masłem orzechowym |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten(żyto , pszenica) | Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto) | Zboża zawierające gluten(pszenica), ryby, mleko | Mleko , orzechy |
| 04.06. 2024r. (wtorek) | Kasza jagłana na mleku, bułka grahamka z masłem i pastą z suszonych pomidorów i czerwonej fasoli, Herbata owocowa | Zupa ogórkowa, chleb pszenno-żytni | Kotlecik drobiowy w kukurydzianej panierce z ziemniakami gotowanymi i marchewką z groszkiem na parze, Lemoniada | Owocowy talerzyk (arbuzy, jabłko, nektarynka) |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica) | Seler , zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko | Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica) | |
| 05.06. 2024r. (środa) | Kluski lane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą mięsno-warzywną -własnego wyrobu i pomidorem, Herbatka rooibos | Zupa wielowarzywna , Chleb żytni jasny | Makaron z kurczakiem i szpinakiem, Kompot śliwkowy słodzony daktylami | Ciasteczka z białej fasoli z suszoną morelą i wiśniami |
| Alergeny | Zboża zawierające gluten(pszenica,- żyto), mleko, jaja | Seler, zboża zawierające gluten(żyto) | Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko | Orzechy, zboża zawierające gluten(pszenica) |
| 06.06.2024r. (czwartek) | Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem kiszonym Herbata owocowa | Krupnik jęczmienny, Chleb pszenno-żytni | Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną , surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem, Kompot wiśniowy | Jogurt naturalny z owocami |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto- orkisz), | Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), | Zboża zawierające gluten(jęczmień -pszenica), | Mleko, |
| 07.06. 2024r. (piątek) | Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i truskawkowym twarożkiem na kanapkę | Krem z pieczonych warzyw z grzankami | Indyk w sosie słodko - kwaśnym z ryżem, Brokuł na parze, Kompot owocowy | Granola z żurawiną na mleku |
| Alergeny | Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto), mleko | Zboża zawierające gluten(żyto, pszenica) seler | Zboża zawierające gluten(pszenica) | Mleko, zboża zawierające gluten(owies), orzechy, migdały, sezam |

JADŁOSPIS

| | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|---|
| 10.06.2024r (poniedziałek) | Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytny z masłem, serkiem śmietankowym, szczypiorkiem i papryką, Herbata zielona z mango | Krem z marchewki z grzankami | Dorsz w sosie z suszonych pomidorów z kaszą orkiszową, ogórek kiszony, Kompot owocowy | Deser warstwowy z bananami |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica) | Seler, zboża zawierające gluten(żyto), | Mleko , ryby, zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz) | Mleko, , zboża zawierające gluten(owies), soja |
| 11.06.2024 (wtorek) | Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytny z masłem, hummusem i natką pietruszki , rzodkiewka Herbata miętowa bez cukru | Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem | Klopsy z indyka w sosie koperkowym z gotowanymi ziemniakami i surówką wielowarzywną z jogurtem greckim, Kompot gruszkowy | Bułka pszenna z masłem i miodem, Nektarynka |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto) | Zboża zawierające gluten(pszenica), seler, mleko | Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica) |
| 12.06.2024 (środa) | Kasza kukurydziana na mleku, chleb razowy z masłem, pieczonym filetem z indyka- wyrób własny, ogórek świeży, Herbata owocowa | Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami | Kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażana, Kompot owocowy | Jabłko po królewsku |
| Alergeny | Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko , | Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), | Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja | Mleko |
| 13.06.2024 (czwartek) | Kakao na mleku, chleb pszenno-żytny z masłem, serem żółtym i pomidorem, | Rosół z pieczonych warzyw z makaronem | Potrąka z kurczaka z kaszą bulgur i surówką z pomidora , Kompot jabłkowy | Koktajl bananowy na jogurcie |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto) | Seler, zboża zawierające gluten(pszenica) | Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko | Mleko |
| 14.06.2024 (piątek) | Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytny z masłem, i twarogiem z pieczoną papryką, Herbata owocowa | Kolorowa zupa z kurczakiem i czerwoną soczewicą , Bułka grahamka | Pulpety gotowane z piersi indyka z ryżem w sosie pomidorowym , trio na parze, Kompot jabłkowy | Kisiel truskawkowy do picia , Chrupki kukurydziane |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto) | Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto, owoce) | Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, | |

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności

JADŁOSPIS

dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.