

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
02.09.2024 (poniedziałek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem serem żółtym/ wędliną i pomidorem, Herbata z cytryną	Zupa Solferino, Bułka grahamka	Gulasz drobiowy z ziemniakami z koperkiem i surówką z marchewki i jabłka, Kompot jabłkowy	Jabłko po królewsku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica),	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto), mleko		Mleko, zboża zawierające gluten(owies), soja
03.09.2024 (wtorek)	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem i ogórkiem, Herbata rooibos	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem	Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim/oliwą Kompot owocowy	Budyń śmietankowy własnego wyrobu z sosem wiśniowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica, owies)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko
04.09.2024 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą drobiowo-warzywną i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa	Filet z kurczaka panierowany, kasza jęczmienna i puree z groszku, Kompot jabłkowy	Salatka owocowa z dodatkiem jogurtu naturalnego
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko, jaja	Seler, mleko,	Zboża zawierające(pszenica),	Mleko, soja, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)
05.09.2024 (czwartek)	Ryż na mleku, chleb pszenny z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym, Bułka grahamka	Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym, kasza kuskus, surówka z białej kapusty Colesław z oliwą, Kompot gruszkowy	Pana cotta truskawkowa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko
06.09.2024 (piątek)	Kakao na mleku, bułka pszenna z masłem i dżemem	Zupa ogórkowa z lanymi kluskami, Chleb pszenno-żytni	Nuggetsy z indyka, z ziemniakami i surówką z pomidora, Kompot wiśniowy	Koktajl z owoców czarnej jagody z płatkami jaglanymi
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Jaja	Mleko

JADŁOSPIS

09.09.2024 (poniedziałek)	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z ciecierzycy i pomidorem, Herbata owocowa	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika	Dorsz w sosie porowo-śmietankowym z kaszą gryczaną i surówką z buraczków z jabłkiem, Kompot wiśniowy	Ciasteczka owsiane z bananem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),	Seler, mleko	Ryby, mleko	Zboża zawierające gluten(owies), mleko
10.09.2024 (wtorek)	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa, Chleb żytni	Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej z ziemniakami puree i mini marchewkami z sezamem, Kompot wieloowocowy	Deser malinowy
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(żyto),	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko	Mleko,
11.09.2024 (środa)	Płatki żytnie na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka-wędlina własnego wyrobu, pomidor, Herbata owocowa	Kolorowa zupa z kurczakiem i czerwoną soczewicą, Chleb pszenno-żytni	Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym, Kompot śliwkowy	Jabłko pieczone z płatkami migdałów, z dodatkiem cynamonu i miodu
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Migdały
12.09.2024 (czwartek)	Kasza jagłana na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym/wędliną i rzodkiewką, Herbata owoce lasu	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem	Gołąbki bez zawijania z indyka w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane, brokuł na parze, Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu
Alergeny	Zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), mleko,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)		
13.09.2024 (piątek)	Kakao, bułka grahamka z masłem, mozzarellą/wędliną, Papryka czerwona	Krem z marchewki z grzankami	Filet z indyka w sosie śmietanowym z kaszą jagłaną i surówką z marchewki, Kompot śliwkowy słodzony daktylami	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym z brzoskwinia, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies) , mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(jęczmień- żyto- pszenica)

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.